

menu of November 2016



sunshine house
INTERNATIONAL KINDERGARTEN

WEEK 1

Monday/Thứ 2 31-Oct	Tuesday/Thứ 3 1-Nov	Wednesday/Thứ 4 2-Nov	Thursday/Thứ 5 3-Nov	Friday/Thứ 6 4-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh nho <i>Grapes cake</i>	Ngũ cốc <i>Cereal</i>	Xôi xéo gà <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>	Bánh mì xúc xích <i>Bread with sausage</i>	Bánh sừng bò <i>Croissant</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo ngao hành răm <i>Clam with herb congee</i>	Cháo thịt rau cải <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo gà khoai môn <i>Chicken with potato congee</i>	Cháo thịt rau cải <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo lươn hành răm <i>Eel congee with onion</i>
Canh gà nấm <i>Chicken with mushroom soup</i>	Canh cá nấu chua <i>Sour fish soup</i>	Canh su hào cà rốt <i>Kohrabi & carrot soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>
Gà quay sốt nấm <i>Fried chicken ball with mushroom soup 45g</i>	Cá basa kho riềng <i>Stewed fish with galangal 45g</i>	Lườn gà chiên xù <i>Deep - fried chicken 45g</i>	Thịt quay ngũ vị <i>Roasted pork 45g</i>	Bò lúc lắc <i>Sauteed beef with vegetable</i>
Đậu sốt thịt <i>Fried tofu with minced pork sauce 50g</i>	Thịt xào hoa lơ <i>Sauteed pork with green vegetable 45g</i>	Mỳ ý sốt bò cà chua <i>Spaghetti Bolognaise</i>	Trứng cút kho <i>Stewed quail eggs</i>	Gà xào ngũ sắc <i>Sauteed chicken with vegetable 50g</i>
Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic 50g</i>	Cải ngọt trần <i>Boiled choysum with ginger 50g</i>		Cải thảo xào <i>Sauteed chinese cabbage</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua yakult <i>Yakult Yogurt</i>	Xoài chín <i>Mango</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sinh tố dưa hấu <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>

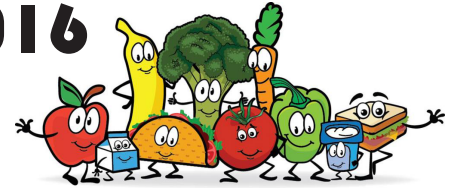
WEEK 2

Monday/Thứ 2 7-Nov	Tuesday/Thứ 3 8-Nov	Wednesday/Thứ 4 9-Nov	Thursday/Thứ 5 10-Nov	Friday/Thứ 6 11-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh cookies <i>cookies</i>	Xôi rước <i>Steamed glutinous rice with stewed eggs</i>	Banh cuốn thịt <i>Roll cake with pork</i>	Bánh mì trứng <i>Egg bread</i>	Bánh mì pate <i>Bread and "Pate"</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo chim hạt sen <i>Pigeon and lotus seed congee</i>	Cháo lươn hành răm <i>Eel congee with onion</i>	Cháo gà khoai môn <i>Chicken and taro congee</i>	Cháo thịt rau cải <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo bò bí đỏ <i>Beef congee with pumkin</i>
Canh rau cải cúc <i>Vegetable soup</i>	Canh bắp cải nấu thịt <i>Green mustard with pork soup</i>	Canh su hào cà rốt <i>Kohrabi & carrot soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>
Sườn rán sốt nấm <i>Fried porkrib with mushroom sauce 45g</i>	Gà rán sốt cari <i>Chicken curry 45g</i>	Cá ba sa chiên xù <i>Deep - fried Stewed fish 45g</i>	Bò kho su hào <i>Stewed beef with kohrabi 45g</i>	Gà om nấm <i>Stewed chicken with mushroom 45g</i>
Trứng đảo bông <i>Pan fried egg 50g</i>	Thịt xào thập cẩm <i>Sauteed pork with vegetable 45g</i>	Mỳ ý sốt bò cà chua <i>Spaghetti Bolognaise 80g</i>	Đậu phụ chiên xù <i>Deep-fried tofu</i>	Bò xào khoai tây chiên <i>Sauteed beef with French fried 40g</i>
Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic 50g</i>	Cải ngọt trần <i>Boiled choysum with ginger 50g</i>		Cải thảo xào <i>Sauteed choysum 50g</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua <i>Yogurt</i>	Xoài chín <i>Mango fruit</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sinh tố dưa hấu <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>



menu of November 2016

WEEK 3



Monday/Thứ 2 14-Nov	Tuesday/Thứ 3 15-Nov	Wednesday/Thứ 4 16-Nov	Thursday/Thứ 5 17-Nov	Friday/Thứ 6 18-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh mì trứng <i>Egg bread</i>	Bánh donut <i>Donut cake</i>	Xôi thịt kho <i>Steamed glutinous rice with stewed pork</i>	Banh cuốn thịt <i>Roll cake with pork</i>	Bánh mì Pate <i>Bread and Pate</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Chao cá thì là <i>Fish congee with dill</i>	Chao gà pho mai <i>Chicken congee with cheese</i>	Chao thịt rau xanh <i>Pork congee with green vegetable</i>	Chao bò bí đỏ <i>Beef congee with pumpkin</i>	Cháo ngao hành răm <i>Clam with herb coonge</i>
Canh cá nấu chua <i>Sour fish soup</i>	Canh mọc thập cẩm <i>Mixed soup</i>	Canh gà rong biển <i>chicken soup with seaweed</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Cress soup with minced pork</i>
Thịt kho su hào <i>Stewed pork with kohrabi</i>	Gà om nấm <i>Stewed chicken with mushroom</i>	Bò hầm đậu trắng cà rốt <i>Stewed beef with white bean & carrot</i>	Cá rán sốt cà chua <i>Fried fish with tomato</i>	Gà nướng mật ong <i>Grilled chicken with honey</i>
Trứng tráng cơm <i>Pan fried egg with young rice</i>	Mỳ ý sốt bò cà chua <i>Spageti with bolonaise</i>	Thịt xào đỗ quả <i>Sauteed pork with bean</i>	Đậu sốt xì dầu <i>Tofu with soya sauce</i>	Chả cá sốt cà chua <i>Paste fish with tomato sauce</i>
Bắp cải xào cà chua <i>Sauteed cabbage with tomato</i>	Cuca i luộc <i>Boiled radish 50g</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic 50g</i>	Cải ngọt xào tỏi <i>Sauteed choysum with ginger 50g</i>	Bí đỏ xào <i>Sauteed pumpkin 50g</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Dưa vàng <i>honey dew</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Sữa chua yakult <i>Yakult yogurt</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Caramen</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sinh tố dưa hấu <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>

WEEK 4

Monday/Thứ 2 21-Nov	Tuesday/Thứ 3 22-Nov	Wednesday/Thứ 4 23-Nov	Thursday/Thứ 5 24-Nov	Friday/Thứ 6 25-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh mì ham chi <i>Bread with ham & cheese</i>	Ngũ cốc <i>Cereal</i>	Bánh pani chocolate <i>Pani chocolate cake</i>	Xôi xéo gà <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>	Bánh mì Pate <i>Bread and Pate</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo trai hành răm <i>Clam congee with onion</i>	Cháo vịt khoai môn <i>Duck congee with taro</i>	Cháo thịt rau cải bó xôi <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo bò rau ngót <i>Beef congee with cress</i>	Cháo gà rau xanh <i>Chicken congee with green vegetable</i>
Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh bò củ cải <i>Beef soup with turnip</i>	Canh bí nấu xương <i>Green squash soup with bone</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh khoai tây cà rốt <i>Potato & carrot soup</i>
Bò nấu cary <i>Beef curry 45g</i>	Cá tẩm bột chiên xù <i>Deep - fried fish 45g</i>	Gà chiên dừa <i>Deep - fried chicken with coconut 50g</i>	Sườn hầm đậu trắng cà rốt <i>Stewed porkrib with white bean & carrot</i>	Cánh gà chiên mắm <i>Fried chicken wings with fish sauce</i>
Trứng chim cút kho <i>Stewed quails egg</i>	Bò xào ngô non <i>Sauteed beef with baby corn 45g</i>	Mỳ ý sốt bò cà chua <i>Spagetti with bolonaise 80g</i>	Gà xào thập cẩm <i>Mixed- Sauteed chicken</i>	Đậu sốt thịt <i>Tofu with pork</i>
Cải ngọt xào <i>Sauteed choysum 50g</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic 50g</i>		Su hào luộc <i>Boiled kohrabi</i>	Cải thảo xào <i>Sauteed chinese cabbage 45g</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua <i>Yogurt</i>	Xoài <i>Mango fruit</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Nước chanh tươi <i>Lemon juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>