



menu of January 2017



WEEK 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
9-Jan	10-Jan	11-Jan	12-Jan	13-Jan
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh nho <i>Grapes cake</i>	Bánh cuốn thịt <i>Cake roll with pork</i>	Xôi vò ruốc <i>Glutinous rice with Split pea & shredded meat</i>	Bánh mì Pate <i>Bread and "Pate"</i>	Bánh gato phủ socola <i>Gatoux cake cover chocolate</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo lươn hành răm <i>Eel congee with onion</i>	Cháo thịt bí đỏ <i>Pork congee with pumpkin</i>	Cháo gà đậu xanh <i>Chicken and green bean congee</i>	Cháo bò rau xanh <i>Beef congee with vegetable</i>	Cháo vịt khoai môn <i>Duck congee with taro</i>
Canh khoai tây cà rốt <i>Potato & carrot soup</i>	Canh cải cúc nấu thịt <i>Vegetable soup with minced pork</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh bí nấu xương <i>Pork rib with zucchini soup</i>
Sườn sốt me 45g <i>Porkrib with tamarind sauce</i>	Cá basa kho 45g <i>Stewed Basa fish</i>	Lườn gà chiên giòn 45g <i>Deep-fried chicken</i>	Bò hầm đậu đỏ 40g <i>Stewed beef with red bean</i>	Gà nướng mật ong 45g <i>Grilled chicken with honey</i>
Bò xào hoa lơ 45g <i>Sauteed beef with cauliflower</i>	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên <i>Tofu with "Tứ Xuyên" sauce</i>	Mỳ ý sốt bò cà chua <i>Spaghetti Bolognaise</i>	Trứng tráng hành 50g <i>Pan-fried egg with onion</i>	Cá xào ngũ sắc 50g <i>Sauteed fish with vegetable</i>
Bắp cải xào cà chua 50g <i>Sauteed cabbage with tomato</i>	Đỗ qua xào tỏi 50g <i>Sauteed bean with garlic</i>		Cải thảo xào nấm 50g <i>Sauteed chinese cabbage with mushroom</i>	Su hào luộc 50g <i>Boiled kohrabi</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua yakult <i>Yakult Yogurt</i>	Xoài chín <i>Mango</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sinh tố dưa hấu <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>

WEEK 2

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
16-Jan	17-Jan	18-Jan	19-Jan	20-Jan
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh sừng bò <i>Croissant</i>	Bánh cookies <i>Cookies cake</i>	Xôi ngô ruốc <i>Steamed glutinous rice with corn & Shredded meat</i>	Bánh mì Pate <i>Bread and "Pate"</i>	Bánh donut <i>Donut cake</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo chim hạt sen <i>Pigeon and lotus seed congee</i>	Cháo ngao hành răm <i>Clam with herb coonge</i>	Cháo gà đậu xanh <i>Chicken and green bean congee</i>	Cháo thịt yên mạch <i>Pork congee</i>	Cháo tim <i>Heart pork congee</i>
Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>	Canh bò củ cải <i>Beef soup with turnip</i>	Canh cải cúc nấu thịt <i>Vegetable soup with minced pork</i>	Canh su hào nấu xương <i>Kohrabi soup with bone</i>
Thịt kho tàu 45g <i>Stewed pork</i>	Cá chiên giòn 45g <i>Deep-fried fish</i>	Gà nướng sốt đậu hàu 45g <i>Grilled chicken with soya sauce</i>	Bò nấu cary 45g <i>Beef curry</i>	Tôm rang thịt xay 45g <i>Sauteed shrimp with minced pork</i>
Trứng đảo bông 50g <i>Scrambled egg</i>	Bò xào hành 45g <i>Sauteed beef with onion</i>	Mỳ ý sốt bò cà chua <i>Spaghetti Bolognaise</i>	Cá xào hoa lơ cà rốt 50g <i>Sauteed fish with cauliflower & carrot</i>	Đậu phụ sốt cà chua 50g <i>Tofu with tomato sauce</i>
Su hào xào 50g <i>Sauteed kohrabi</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>		Cải thảo xào <i>Sauteed chinese cabbage</i>	Cải chip xào <i>Sauteed bokchoy</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua <i>Yogurt</i>	Xoài chín <i>Mango</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>



menu of January 2017

WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
23-Jan	24-Jan	25-Jan	26-Jan	27-Jan
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh gato phủ socola <i>Gatoux cake cover chocolate</i>	Ngũ cốc <i>Cereal</i>	Bánh cookies <i>Cookies cake</i>	Tet holiday	Tet holiday
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>		
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo thịt bí đỏ <i>Pork congee with pumpkin</i>	Cháo gà đậu xanh <i>Chicken and green bean congee</i>	Cháo ngao rau dăm <i>Clam congee with herb</i>		
Canh cá nấu chua <i>Sour fish soup</i>	Canh mọc thập cẩm <i>Mixed soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>		
Cá rán sốt ngũ liểu 45g <i>Fried fish with sauce</i>	Thịt kho su hào 45g <i>Stewed pork with kohrabi</i>	Gà rán ngũ vị 45g <i>Fried chicken with five seasons</i>		
Bò xào khoai tây chiên 45g <i>Sauteed beef with fried potato</i>	Trứng tráng 50g <i>Fried egg</i>	Mỳ ý sốt bò cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i>		
Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>	Cải thảo xào <i>Sauteed chinese cabbage</i>			
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>		
Dưa hấu <i>Water melon</i>	Chuôi tiêu <i>Banana</i>	Sữa chua yakult <i>Yakult Yogurt</i>		
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>		

WEEK 4

TET HOLIDAY

