



sunshine house
INTERNATIONAL KINDERGARTEN

NOVEMBER MENU



WEEK 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
5-Nov	6-Nov	7-Nov	8-Nov	9-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh sừng bò <i>Croissant</i>	Xôi Hoàng Phố <i>Hoang Pho steamed glutinous rice</i>	Bánh mì Pate <i>Bread and "Pate"</i>	Ngũ cốc Ko Ko trộn sữa <i>Ko Ko cornflakes with milk</i>	Bánh cuốn thịt <i>Rice rolls with pork</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
Súp gà nấm <i>Chicken soup with mushroom</i>	Cháo sườn <i>Congee with rib</i>	Cháo cá hồi <i>Salmon congee</i>	Cháo thịt bò bí đỏ <i>Beef congee with pumpkin</i>	Cháo tôm <i>Shrimp congee</i>
Thịt viên nấm sốt cà chua <i>Fried pork balls with tomato sauce</i>	Sườn sốt cốt dứa <i>Sauteed pork rib with pineapple sauce</i>	Cá hồi nướng bơ <i>Grilled Salmon with butter</i>	Thịt bò chiên Thái Lan <i>Thailand fried beef</i>	Gà om nấm <i>Stewed chicken with mushroom</i>
Canh cải mớ nấu thịt <i>Vegetable soup with pork</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>	Canh cải thảo nấu thịt <i>Chinese cabbage soup with pork</i>	Canh bí đỏ nấu thịt <i>Pumpkin soup with pork</i>	Canh đậu non nấu thịt <i>Tofu with pork soup</i>
Su su xào thịt <i>Sauteed chayote with pork</i>	Nấm sò xào thịt <i>Sauteed mushroom with pork</i>	Ngồng cải xào thịt <i>Sauteed choysum with pork</i>	Trứng tráng hành <i>Fried egg with onion</i>	Khoai tây chiên bơ <i>Fried potato with butter</i>
Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>	Đậu quả luộc <i>Boiled Cove bean</i>	Su hào luộc <i>Boiled kohrabi</i>	Cải ngọt luộc <i>Boiled choysum</i>	Bí xanh luộc <i>Boiled zucchini</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Táo Gala Pháp <i>French Gala Apple</i>	Sữa chua <i>Yoghurt</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Quýt ngọt <i>Sweet tangerine</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>





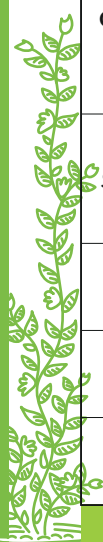
sunshine house
INTERNATIONAL KINDERGARTEN

NOVEMBER MENU



WEEK 2

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
12-Nov	13-Nov	14-Nov	15-Nov	16-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh Donut đường <i>Doughnut with sugar</i>	Xôi gà hạt sen <i>Glutinous rice with lotus seed</i>	Bánh mì hoa cúc phô mai <i>Daisy bread with cheese</i>	Bánh Madeleine <i>Madelein cake</i>	Bánh Petit Four sô cô la <i>Petit Four Chocolate cake</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo cá thì là <i>Fish congee with dill</i>	Cháo chim bồ câu <i>Pigeon congee</i>	Cháo gà khoai môn <i>Chicken with potato congee</i>	Cháo nạc thăn cải mớ <i>Pork congee with vegetable.</i>	Cháo sườn đậu xanh <i>Rib congee with green bean</i>
Chả cá <i>Grilled fish</i>	Cánh gà chiên xù <i>Deep-fried chicken wings</i>	Thịt xù mại <i>Pork dumpling</i>	Thịt bò chiên <i>Fried beef</i>	Thịt viên chiên xù <i>Deep fried pork balls</i>
Canh cải mớ nấu thịt <i>Vegetable soup with pork</i>	Canh su hào, cà rốt nấu thịt <i>Kohrabi and carrot soup with pork.</i>	Canh cải bó xôi nấu thịt <i>Spinach soup with pork</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>	Canh khoai môn, cà rốt nấu sườn <i>Taro and carrot soup with porkrib</i>
Bông cải xào thịt <i>Sauteed broccoli with pork</i>	Khoai tây xào thịt <i>Sauteed pork with potato</i>	Trứng tráng cuộn <i>Fried and rolled egg</i>	Thịt xào mướp hương <i>Sauteed pork with gourd</i>	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên <i>Tofu with "Tứ Xuyên" sauce</i>
Su su luộc <i>Boiled chayote</i>	Cải ngọt luộc <i>Boiled choysum</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>	Đậu quả luộc <i>Boiled Cove bean</i>	Bí xanh luộc <i>Boiled zucchini</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Dưa lưới Nhật <i>Japanese Melon</i>	Táo Gala Mỹ <i>American Gala Apple</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Thanh long <i>Dragon Fruit</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>





sunshine house
INTERNATIONAL KINDERGARTEN

NOVEMBER MENU



WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
19-Nov	20-Nov	21-Nov	22-Nov	23-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh bao <i>Dumpling</i>	Bánh Madeleine <i>Madelein cake</i>	Xôi ruốc vừng <i>Glutinous rice with dry pork and sesame</i>	Bánh Petit Hoa quả <i>Petit Fruit cake</i>	Bánh mì Pate <i>Bread and "Pate"</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo trai hành răm <i>Clam with herb congee</i>	Súp gà nấm <i>Chicken soup with mushroom</i>	Cháo thịt bò bí đỏ <i>Beef congee with pumpkin</i>	Cháo sườn <i>Congee with rib</i>	Cháo chim bồ câu <i>Pigeon congee</i>
Cánh gà chiên mắm <i>Fried chicken wings with fish sauce</i>	Chả cốm <i>Fried minced pork with young rice</i>	Thịt bò chiên Thái Lan <i>Thailand fried beef</i>	Cá hồi nướng bơ <i>Grilled Salmon with butter</i>	Sườn sốt chua ngọt 45g <i>Pork rib with sweet and sour sauce</i>
Canh rau ngót nấu thịt <i>Vegetable with minced pork soup</i>	Canh thịt thả nấm <i>Chicken soup with mushroom</i>	Canh chua cá miền Nam <i>Sour fish soup</i>	Canh rau dền <i>Amaranth soup with pork</i>	Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn <i>Potato soup with porkrib</i>
Mướp Nhật xào thịt bò <i>Sauteed snake gourd with beef</i>	Trứng cút kho <i>Stewed quail eggs</i>	Đậu mọt sốt cà chua <i>Sauteed tofu with tomato</i>	Giá đỗ xào thịt <i>Sauteed Bean spout with pork</i>	Khoai tây xào thịt bò <i>Sauted potato with beef</i>
Su hào, cà rốt luộc <i>Boiled kohrabi and carrot</i>	Bí ngòi luộc <i>Boiled pumpkin</i>	Rau muống luộc <i>Boiled Sauteed</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>	Cải ngọt luộc <i>Boiled choysum</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua yakult <i>Yakult yogurt</i>	Xoài chín <i>Mango</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>	Chuối tây <i>Banana</i>	Táo Gala Pháp <i>French Gala Apple</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>





sunshine house
INTERNATIONAL KINDERGARTEN

NOVEMBER MENU



WEEK 4

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
26-Nov	27-Nov	28-Nov	29-Nov	30-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh Sponge Cake <i>Spong Cake</i>	Xôi xéo ruốc <i>Glutinous rice with dry pork</i>	Bánh mì phô mai <i>Bread with cheese</i>	Bánh gato cuộn <i>Rolled gatoux cake</i>	Bánh cuốn thịt <i>Rice rolls with pork</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo nạc thăn phomai <i>Pork and cheese</i>	Súp hải sản <i>Seafood soup</i>	Cháo gà khoai môn <i>Chicken and taro congee</i>	Cháo tôm cà rốt <i>Shrimp congee with carrot</i>	Cháo bò <i>Beef congee</i>
Thịt bò Tứ Xuyên <i>Tu Xuyen beef</i>	Tôm sốt chua ngọt <i>Shrimp with sweet and sour sauce</i>	Gà sốt Nhật Bản <i>Japanese sauteed chicken</i>	Thịt chiên giòn sốt dứa <i>Deep fried pork with sauteed pineapple</i>	Cá hồi nướng bơ <i>Grilled Salmon with butter</i>
Canh thịt thả nấm <i>Pork soup with mushroom</i>	Canh cải mớ nấu thịt <i>Vegetable soup with pork</i>	Canh đậu hũ nấu thịt <i>Tofu soup with pork</i>	Canh bí đỏ nấu thịt <i>Pumpkin soup with pork</i>	Canh rong biển nấu thịt bò <i>Seaweed soup with beef</i>
Ngô ngọt xào thịt <i>Sauteed sweet corn with pork</i>	Đậu sốt thịt <i>Tofu with minced pork sauce</i>	Nấm sò xào thịt <i>Sauteed mushroom with pork</i>	Trứng tráng cơm <i>Fried egg with young rice</i>	Cải ngọt xào thịt <i>Sauteed choysum with pork</i>
Bầu luộc <i>Boiled gourd</i>	Su hào luộc <i>Boiled kohrabi</i>	Bông cải luộc <i>Boiled broccoli</i>	Su su, cà rốt luộc <i>Boiled chayote and carrot</i>	Mướp Nhật luộc <i>Boiled snake gourd</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Xoài chín <i>Mango</i>	Đu đủ chín <i>Papaya</i>	Sữa chua yakult <i>Yakult yogurt</i>	Nho Mỹ <i>Grape</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>

