



menu of August 2016



WEEK 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
1-Aug	2-Aug	3-Aug	4-Aug	5-Aug
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh pain chocola <i>Pain chocolate cake</i>	Xôi thịt kho <i>Steamed glutinous rice with stewed pork</i>	Bánh mỳ Pate <i>Bread and "Pate"</i>	Banh bao nhân thịt <i>Dumplings with pork</i>	Xôi dừa <i>Steamed glutinous rice with coconut</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo chim hạt sen <i>Pigeon and lotus seed congee</i>	Cháo nạc thăn phomai Pork and cheese	Cháo gà khoai môn <i>Chicken and taro congee</i>	Cháo thịt thăn, rau cải <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo thịt bò, rau xanh <i>Beef with green vegetable congee</i>
Canh bí nấu xương <i>Pumpkin and pork bone soup</i>	Canh đậu phụ tươi <i>Fresh tofu soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh gà nấm <i>Chicken with mushroom soup</i>
Thịt kho trứng cút <i>Stewed pork with quail eggs</i> 40g ~2 quả	Cá chiên xù <i>Deep - fried fish</i> 45g	Lườn gà tẩm bột chiên xù <i>Deep - fried chicken</i> 45g	Bò hầm đậu đỏ <i>Stewed beef with red bean</i> 40g	Gà viên sốt nấm <i>Stewed chicken ball with mushroom soup</i> 45g
Bò xào hoa lơ <i>Sauteed beef with cauliflower</i> 45g	Đậu xốt thịt <i>Tofu with minced pork sauce</i> 50g	Mỳ Ý truyền thống với sốt bò và cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i> 80g	Trứng tráng cơm <i>Pan fried egg with young rice</i> 50g	Thăn lợn xào đỗ quả <i>Sauteed pork with green bean</i> 45g
Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i> 50g	Bắp cải xào cà chua <i>Sauteed cabbage with tomato</i> 50g		Cuốn lủi <i>Boiled radish</i> 50g	Cải ngọt xào tỏi <i>Boiled choysum with ginger</i> 50g
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua <i>Yogurt</i>	Dưa vàng <i>Yellow water melon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>



WEEK 2

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
8-Aug	9-Aug	10-Aug	11-Aug	12-Aug
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh cookies <i>Cookies</i>	Bánh mỳ trứng <i>Bread with egg</i>	Bánh cuốn thịt <i>Roll cake with pork</i>	Bánh mỳ xúc xích <i>Bread with sausage</i>	Xôi xéo gà <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo ngao hành răm <i>Clam and herbs congee</i>	Cháo thịt rau ngót <i>Pork with vegetable congee</i>	Cháo gà cải bó xôi <i>Chicken with vegetable congee</i>	Cháo tim bí đỏ <i>Pork heart with pumpkin congee</i>	Cháo chim hạt sen <i>Pigeon and lotus seed congee</i>
Canh mồng tơi <i>Ceylon spinach soup</i>	Cánh cá nấu chua <i>Chicken wings sour soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Vegetable with minced pork soup</i>
Tôm viên thịt sốt nấm <i>Shrimps and pork with mushroom sauce</i> 45g	Sườn sốt chua ngọt <i>Pork rib with sweet and sour sauce</i> 50g	Bò nấu cary <i>Beef curry</i> 45g	Cá ba sa kho riềng <i>Stewed fish with galangal</i> 40g	Gà hầm sen đậu <i>Stewed chicken with tofu and lotus seeds</i> 50g
Bò xào ngô non <i>Sauteed beef with baby corn</i> 45g	Gà xào đỗ quả <i>Sauteed chicken with green bean</i> 50g	Đậu chiên xù <i>Deep - fried tofu</i> 50g	Trứng cút kho <i>Stewed quail eggs</i> 4 quả	Thịt xào nấm trắng <i>Sauteed pork with white mushroom</i> 50g
Cải ngọt luộc <i>Boiled choysum with ginger</i> 50g	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i> 50g	Bắp cải xào cà chua <i>Sauteed cabbage with tomato</i> 50g	Bí đỏ xào tỏi <i>Sauteed pumpkin with garlic</i> 50g	Su su luộc <i>Boiled chayote</i> 50g
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua <i>Yogurt</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Xoài <i>Mango fruit</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sinh tố dưa hấu <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>





menu of August 2016

WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
15-Aug	16-Aug	17-Aug	18-Aug	19-Aug
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Ngũ cốc <i>Cereal</i>	Bánh sừng bò <i>Croissant</i>	Xôi trứng kho <i>Steamed glutinous rice with stewed eggs</i>	Bánh cookies <i>Cookies</i>	Xôi đậu xanh, ruốc <i>Steamed glutinous rice with dry pork</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
Cháo tim, rau xanh <i>Pork heart with green vegetable congee</i>	Cháo thịt rau dền <i>Pork with vegetable congee</i>	Cháo bò cà rốt <i>Beef with carrot congee</i>	Cháo gà đậu xanh <i>Chicken and green bean congee</i>	Cháo ngao hành răm <i>Clam with herb congee</i>
Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh mọc ngũ sắc <i>Vegetable with pork ball soup</i>	Canh rau dền nấu thịt <i>Vegetable soup with minced pork</i>	Canh bò hành răm <i>Minced beef and herb soup</i>	Canh cải mơ nấu thịt <i>Green mustard with pork soup</i>
Bò nấu cary <i>Beef curry</i> 45g	Gà tẩm dừa chiên <i>Deep - fried chicken with coconut</i> 45g	Cá tẩm bột chiên giòn <i>Deep - fried fish</i> 45g	Cánh gà chiên mỡ <i>Deep - fried chicken wings</i> 1 cái	Thịt lợn xá xíu <i>Char - siu pork</i> 45g
Gà xào ngũ sắc <i>Sauteed chicken with vegetable</i> 45g	Thăn lợn xào đỗ quả <i>Sauteed pork with green bean</i> 45g	Mỳ Ý truyền thống với sốt bò và cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i> 80g	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên <i>Tofu with "Tứ Xuyên" sauce</i> 45g	Trứng tráng hành <i>Pan fried egg with onion</i> 50g
Bầu luộc <i>Boiled gourd</i> 50g	Cải ngọt luộc <i>Boiled choysum with ginger</i> 50g		Su su xào tỏi <i>Sauteed chayote with garlic</i> 50g	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i> 50g
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Dưa hấu <i>Water melon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sinh tố xoài <i>Mango smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>



WEEK 4

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
22-Aug	23-Aug	24-Aug	25-Aug	26-Aug
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh ga tô phủ sô cô la <i>Chocolate gateau with chocolate cake</i>	Bánh mì trứng <i>Bread with egg</i>	Ngũ cốc <i>Cereal</i>	Xôi vò, ruốc <i>Steamed glutinous rice with stewed eggs</i>	Bánh mì Pate <i>Bread and Pate</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo cá thì là <i>Fish with dill congee</i>	Cháo gà yến mạch <i>Chicken congee</i>	Cháo thịt rau cải bó xôi <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo trai <i>Clam congee</i>	Cháo tim bí đỏ <i>Pork heart with pumpkin congee</i>
Cánh cá nấu riêu <i>Chicken wings sour soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Vegetable with minced pork soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh bò, củ cải <i>Minced beef and radish soup</i>
Gà om nấm <i>Stewed chicken with mushroom</i> 45g	Vịt om sấu Stewed duck	Bò sốt đầu hào <i>Beef with oyster sauce</i> 40g	Cá tẩm bột chiên xù <i>Deep - fried fish</i> 45g	Tôm rang thịt xay <i>Sauteed shrimps with minced pork</i> 45g
Thăn lợn xào hành <i>Sauteed pork with onion</i> 45g	Trứng cut kho <i>Stewed quail eggs</i> 4 quả	Đậu xốt thịt <i>Tofu with minced pork sauce</i> 50g	Bò xào su su <i>Sauteed beef with chayote</i> 50g	Gà xào hành <i>Sauteed chicken with onion</i> 45g
Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i> 50g	Khoai tây xào cà chua <i>Sauteed potato with tomato</i> 50g	Củ cải luộc <i>Boiled radish</i> 50g	Bầu luộc <i>Boiled gourd</i> 50g	Đỗ quả luộc <i>Boiled green bean</i> 50g
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Xoài <i>Mango fruit</i>	Dưa vàng <i>Yellow water melon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>