

menu of June 2016

WEEK 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
30-May	31-May	1-Jun	2-Jun	3-Jun
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh pain chocolat <i>Pain chocolate cake</i>	Bánh mỳ Pate <i>Bread and "Pate"</i>	Banh cuốn thịt <i>Roll cake with pork</i>	Banh bao nhân thịt <i>Dumplings with pork</i>	Xôi đậu xanh, ruốc <i>Steamed glutinous rice with dry pork and green bean</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo chim hạt sen <i>Pigeon and lotus seed congee</i>	Cháo lươn hành răm <i>Eel and herbs congee</i>	Cháo gà khoai môn <i>Chicken and taro congee</i>	Cháo thịt thăn, rau cải <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo thịt bò, rau xanh <i>Beef with green vegetable congee</i>
Canh bí nấu xương <i>Pumpkin and pork bone soup</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Vegetable soup with minced pork</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh mồng tơi <i>Ceylon spinach soup</i>
Gà chiên dừa <i>Deep - fried chicken with coconut</i>	Cá kìm kho <i>Stewed fish</i>	Thịt, trứng cút kho tàu <i>Stewed pork and quail eggs</i>	Bò hầm củ, quả <i>Stewed beef with vegetable</i>	Thăn lợn tẩm bột chiên xù <i>Deep - fried pork</i>
Đậu phụ sốt thịt <i>Tofu with minced pork sauce</i>	Thăn lợn xào giá đỗ <i>Sauteed pork with green bean sprout</i>	Mỳ Ý truyền thống với sốt bò và cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i>	Gà xào cải thảo <i>Sauteed chicken with sweet cabbage</i>	Trứng cút kho <i>Stewed quail eggs</i>
Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>	Bầu luộc <i>Boiled gourd</i>		Cuca i luộc <i>Boiled radish</i>	Cải ngọt xào tỏi <i>Boiled choysum with ginger</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua <i>Yogurt</i>	Xoài <i>Mango fruit</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>



WEEK 2

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
6-Jun	7-Jun	8-Jun	9-Jun	10-Jun
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh mặt cười <i>Sunny crème cake</i>	Ngũ cốc <i>Cereal</i>	Bánh donut <i>Donut cake</i>	Bánh mỳ xúc xích <i>Bread and sausage</i>	Xôi xéo gà <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo cá thì là <i>Fish with dill congee</i>	Cháo thịt bí đỏ <i>Pork with pumpkin congee</i>	Cháo thịt gà, cải bó xôi <i>Chicken congee with vegetable</i>	Cháo bò yến mạch <i>Beef congee</i>	Cháo gà nấm <i>Chicken with mushroom congee</i>
Canh cải xanh nấu thịt <i>Green mustard soup with minced pork</i>	Canh bầu nấu xương <i>Gourd and pork bone soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Vegetable soup with minced pork</i>
Tôm viên thịt sốt nấm <i>Shrimps and pork with mushroom sauce</i>	Sườn sốt me <i>Pork rib with tamarind sauce</i>	Bò nấu cary <i>Beef curry</i>	Cá tẩm bột chiên xù <i>Deep - fried fish</i>	Gà hầm sen đậu <i>Stewed chicken with tofu and lotus seeds</i>
Bò xào ngô non <i>Sauteed beef with baby corn</i>	Gà xào đỗ quả <i>Sauteed chicken with green bean</i>	Đậu chiên xù <i>Deep - fried tofu</i>	Trứng đảo bông <i>Pan fried egg</i>	Thịt xào nấm trắng <i>Sauteed pork with white mushroom</i>
Cải ngọt luộc <i>Boiled choysum with ginger</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>	Bắp cải xào cà chua <i>Sauteed cabbage with tomato</i>	Giá đỗ xào hành <i>Sauteed bean sprout with onion</i>	Bí xanh luộc <i>Boiled zucchini</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua <i>Yogurt</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Xoài <i>Mango fruit</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sinh tố dưa hấu <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>



menu of June 2016

WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
13-Jun	14-Jun	15-Jun	16-Jun	17-Jun
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Xôi thịt kho <i>Steamed glutinous rice with stewed pork</i>	Bánh sừng bò <i>Croissant</i>	Bánh mì pho mai <i>Bread with ham and cheese</i>	Bánh cookies <i>Cookies</i>	Xôi "pate" <i>Steamed glutinous rice with "pate"</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
Cháo tim, rau xanh <i>Pork heart with green vegetable congee</i>	Cháo thịt rau dền <i>Pork with vegetable congee</i>	Cháo bò carô t <i>Beef with carrot congee</i>	Cháo gà đậu xanh <i>Chicken and green bean congee</i>	Cháo ngao hành răm <i>Clam and herbs congee</i>
Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh rau dền nấu thịt <i>Vegetable soup with minced pork</i>	Canh khoai tây cà rốt nấu sườn <i>Potato and carrot with pork rib soup</i>	Canh bò hành răm <i>Minced beef and herb soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>
Thịt kho tàu <i>Stewed pork</i>	Cá kìm kho <i>Stewed fish</i>	Gà quay mật ong <i>Roasted chicken with honey</i>	Cánh gà chiên mỡ <i>Deep - fried chicken wings</i>	Bò hầm củ cải cà rốt <i>Stewed beef with radish and carrot</i>
Gà xào hành nấm <i>Sauteed chicken with onion and mushroom</i>	Trứng đảo bông <i>Pan fried egg 50g</i>	Mỳ Ý truyền thống với sốt bò và cà chua <i>Spaghetti Bolognese 80g</i>	Bò xào khoai tây chiên <i>Sauteed beef with French fried 50g</i>	Đậu phụ chiên xù <i>Deep - fried tofu 50g</i>
Cải thảo xào nấm <i>Sauteed sweet cabbage with mushroom 50g</i>	Củ cải xào thì là <i>Sauteed radish with dill 50g</i>		Su su luộc <i>Boiled chayote 50g</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic 50g</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Dưa hấu <i>Water melon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>	Xoài <i>Mango fruit</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sinh tố bơ <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>

WEEK 4

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
20-Jun	21-Jun	22-Jun	23-Jun	24-Jun
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh ga tô phủ sô cô la <i>Chocolate gâteau with chocolate cake</i>	Banh cuốn thịt <i>Roll cake with pork</i>	Bánh mì thịt nguội, pho mai <i>Bread with cheese</i>	Xôi vò, ruốc <i>Steamed glutinous rice with stewed eggs</i>	Bánh mì Pate <i>Bread and Pate</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo lươn hành răm <i>Eel and herbs congee</i>	Cháo gà yến mạch <i>Chicken congee</i>	Cháo thịt rau cải bó xôi <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo trai <i>Clam congee</i>	Cháo tim bí đỏ <i>Pork heart with pumpkin congee</i>
Canh gà nấm <i>Chicken with mushroom soup</i>	Canh đậu phụ tươi <i>Fresh tofu soup</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Vegetable with minced pork soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh bò, củ cải <i>Minced beef and radish soup</i>
Gà quay sốt dâu hào <i>Roasted chicken with oyster sauce</i>	Thịt lợn xá xíu <i>Char - siu pork</i>	Bò sốt dâu hào <i>Beef with oyster sauce</i>	Cá tẩm bột chiên xù <i>Deep - fried fish</i>	Tôm rang thịt xay <i>Sauteed shrimps with minced pork</i>
Cá xào nấm cà rốt <i>Sauteed fish with mushroom and carrot</i>	Trứng cút kho <i>Stewed quail eggs</i>	Đậu xốt thịt <i>Tofu with minced pork sauce</i>	Bò xào su su <i>Sauteed beef with chayote</i>	Gà xào hành <i>Sauteed chicken with onion and mushroom</i>
Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>	Khoai tây xào cà chua <i>Sauteed potato with tomato</i>	Củ cải luộc <i>Boiled radish</i>	Bầu luộc <i>Boiled gourd</i>	Đỗ qua luộc <i>Boiled green bean</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Xoài <i>Mango fruit</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>

menu of July 2016

WEEK 5

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
27-Jun	28-Jun	29-Jun	30-Jun	1-Jul
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh nho <i>Raisin cake</i>	Banh bao nhân thịt <i>Dumplings with pork</i>	Xôi đậu xanh, ruốc <i>Steamed glutinous rice with dry pork and green bean</i>	Bánh cookies <i>Cookies</i>	Xôi thịt kho <i>Steamed glutinous rice with stewed pork</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
Cháo thịt rau ngót <i>Pork with vegetable congee</i>	Cháo bò rau dền <i>Beef with vegetable congee</i>	Cháo gà đậu xanh <i>Chicken and green bean congee</i>	Cháo cá thì là <i>Fish with dill congee</i>	Cháo tim bí đỏ <i>Pork heart with pumpkin congee</i>
Canh rau ngót nấu thịt <i>Vegetable with minced pork soup</i>	Canh rau dền nấu thịt <i>Vegetable with minced pork soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Cánh cá nấu riêu <i>Fish sour soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>
Thịt kho trứng cút <i>Stewed pork with quail eggs</i>	Cá kìm kho <i>Stewed fish</i>	Gà chiên dừa <i>Deep - fried chicken with coconut</i>	Thần lợn tẩm bột chiên giòn <i>Deep - fried pork</i>	Bò hầm sen nâm <i>Stewed beef with mushroom and lotus seeds</i>
Cá xào ngũ sắc <i>Sauteed fish with vegetable</i>	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên <i>Tofu with "Tứ Xuyên" sauce</i>	Mỳ Ý truyền thống với sốt bò và cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i>	Gà xào su su <i>Sauteed chicken with chayote</i>	Thịt xào đổ quả <i>Sauteed pork with green bean</i>
Bí xanh luộc <i>Boiled zucchini</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>		Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>	Bầu luộc <i>Boiled gourd</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Xoài <i>Mango fruit</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sinh tố bơ <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>



WEEK 1 JULY

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
4-Jul	5-Jul	6-Jul	7-Jul	8-Jul
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh ga tô phủ sô cô la <i>Chocolate gateau with chocolate cake</i>	Bánh pain chocola <i>Pain chocolate cake</i>	Banh bao nhân thịt <i>Dumplings with pork</i>	Xôi vò, ruốc <i>Steamed glutinous rice with stewed eggs</i>	Bánh mì Pate <i>Bread and "Pate"</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo ngao hành răm <i>Clam and herbs congee</i>	Cháo gà yến mạch <i>Chicken congee</i>	Cháo thịt rau cải bó xôi <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo tim cà rốt <i>Pork heart with carrot congee</i>	Cháo bò rau xanh <i>Beef with green vegetable congee</i>
Canh bầu nấu tôm <i>Gourd and shrimps soup</i>	Canh đậu phụ tươi nấu thịt <i>Fresh tofu with pork soup</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Vegetable with minced pork soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh mồng tơi <i>Ceylon spinach soup</i>
Gà hầm đậu trắng, cà rốt <i>Stewed chicken with white bean and carrot</i>	Thịt lợn xá xíu <i>Char - siu pork</i>	Bò kho củ cải <i>Stewed beef with radish</i>	Cá tẩm bột chiên xù <i>Deep - fried fish</i>	Cánh gà chiên mỡ <i>Deep - fried chicken wings</i>
Bò xào khoai tây chiên <i>Sauteed beef with French fried</i>	Trứng cút kho <i>Stewed quail eggs</i>	Gà xào ngô non <i>Sauteed chicken with baby corn</i>	Mỳ Ý truyền thống với sốt bò và cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i>	Đậu phụ sốt thịt <i>Tofu with minced pork sauce</i>
Su su luộc <i>Boiled chayote</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>		Bí đỏ xào tỏi <i>Sauteed pumpkin with garlic</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Xoài <i>Mango fruit</i>	Dưa vàng <i>Yellow water melon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>

