

menu of September 2016



WEEK 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
29-Aug	30-Aug	31-Aug	1-Sep	2-Sep
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh pain chocolat <i>Pain chocolate cake</i>	Ngũ cốc <i>Cereal</i>	Xôi xéo gà <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>	Banh bao nhân thịt <i>Dumplings with pork</i>	
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Canh bí nấu xương <i>Pumpkin and pork bone soup</i>	Cháo lươn hành răm <i>Eel and herbs congee</i>	Cháo gà khoai môn <i>Chicken and taro congee</i>	Cháo thịt thăn, rau cải <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	
Canh bí nấu xương <i>Pumpkin and pork bone soup</i>	Canh gà nấm <i>Chicken with mushroom soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	
Gà chiên sốt cà ry <i>Chicken curry</i> 45g	Cá chiên xù <i>Deep - fried chicken</i> 45g	Thịt quay ngũ vị <i>Roasted pork</i> 45g	Bò lúc lắc <i>Sauteed beef with vegetable</i> 45g	NGHỈ LỄ
Đậu phụ sốt thịt <i>Tofu with minced pork sauce</i> 50g	Thịt xào hoa lơ <i>Sauteed pork with cauliflower</i> 45g	Mỳ Ý truyền thống với sốt bò và cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i> 80g	Trứng cut kho <i>Stewed quail eggs</i> 4 quả	
Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i> 50g	Bí xanh luộc <i>Boiled zucchini</i> 50g		Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i> 50g	
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	
Sữa chua <i>Yogurt</i>	Dưa vàng <i>Yellow water melon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>	
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sinh tố bơ <i>Avocado smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	

WEEK 2

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
5-Sep	6-Sep	7-Sep	8-Sep	9-Sep
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh cookies <i>Cookies</i>	Banh cuốn thịt <i>Roll cake with pork</i>	Banh bao nhân thịt <i>Dumplings with pork</i>	Bánh mì pho mai <i>Bread with ham and cheese</i>	Xôi dừa <i>Steamed glutinous rice with coconut</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo ngao hành răm <i>Clam and herbs congee</i>	Cháo gà pho mai <i>Chicken congee with cheese</i>	Cháo thịt thăn, rau xanh <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo lươn hành răm <i>Eel and herbs congee</i>	Cháo chim hạt sen <i>Pigeon and lotus seed congee</i>
Canh cá nấu chua <i>Fish sour soup</i>	Canh mọc thập cẩm <i>Pork ball with vegetable soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh bí nấu xương <i>Zucchini with pork bone soup</i>
Tôm viên thịt sốt cà chua <i>Shrimps and pork with tomato sauce</i> 45g	Cá rán sốt cà ry <i>Chicken curry</i> 45g	Bò chiên Thái Lan <i>Deep - fried fish with Thai Lan style</i> 45g	Cánh gà chiên mỡ <i>Deep - fried chicken wings</i> 40g	Gà rán sốt me <i>Pan - fried chicken with tamarind sauce</i> 45g
Bò xào khoai tây chiên <i>Sauteed beef with French fried</i> 40g	Gà xào thập cẩm <i>Sauteed chicken with vegetable</i> 45g	Trứng cut kho <i>Stewed quail eggs</i> 4 quả	Đậu phụ sốt cà chua <i>Tofu with minced tomato sauce</i> 50g	Chả cá sốt cà chua <i>Fish paste with tomato sauce</i> 45g
Bắp cải xào cà chua <i>Sauteed cabbage with tomato</i> 50g	Cuca luộc <i>Boiled radish</i> 50g	Đỗ quả xào tỏi <i>Sauteed green bean</i> 50g	Giá đỗ xào hành <i>Sauteed bean sprout with onion</i> 50g	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i> 50g
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Dưa vàng <i>Yellow water melon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sinh tố dưa hấu <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>



menu of September 2016

WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
12-Sep	13-Sep	14-Sep	15-Sep	16-Sep
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Ngũ cốc <i>Cereal</i>	Xôi pa tê <i>Steamed glutinous rice with "pate"</i>	Banh bao nhân thịt <i>Dumplings with pork</i>	Bánh cookies <i>Cookies</i>	Xôi đậu xanh, ruốc <i>Steamed glutinous rice with dry pork</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
Cháo tim, rau xanh <i>Pork heart with green vegetable congee</i>	Cháo thịt bí đỏ <i>Pumpkin with beef congee</i>	Cháo bò cà rốt <i>Beef with carrot congee</i>	Cháo gà đậu xanh <i>Chicken with green bean congee</i>	Cháo vịt khoai môn <i>Duck with taro congee</i>
Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh bò, củ cải <i>Beef with radish soup</i>	Canh rau dền nấu thịt <i>Vegetable and pork soup</i>	Canh bò hành răm <i>Minced beef and herb soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>
Thịt lợn hầm củ quả <i>Stewed pork with vegetable</i> 45g	Gà quay sốt mật ong <i>Roasted chicken with honey sauce</i> 45g	Cá basa chiên giòn <i>Deep - fried fish</i> 45g	Bò kho củ cải <i>Stewed fish with radish</i> 45g	Gà hầm hạt sen <i>Stewed chicken with lotus seeds</i> 45g
Trứng tráng cơm <i>Pan fried egg with young rice</i> 50g	Bò xào hoa lơ <i>Sauteed beef with cauliflower</i> 45g	Mỳ Ý truyền thống với sốt bò và cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i> 80g	Cá xào ngô non <i>Sauteed fish with baby corn</i> 45g	Đậu tươi chiên xù <i>Deep - fried tofu</i> 55g
Bắp cải xào cà chua <i>Sauteed cabbage with tomato</i> 50g	Khoai tây chiên <i>French fried</i> 50g		Su hào luộc <i>Boiled kohlrabi</i> 50g	Bí đỏ xào tỏi <i>Sauteed pumpkin with garlic</i> 50g
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Chuối tây <i>Banana</i>	Dưa vàng <i>Yellow water melon</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>



WEEK 4

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
19-Sep	20-Sep	21-Sep	22-Sep	23-Sep
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh mặt cười <i>Sunny crêpe cake</i>	Ngũ cốc <i>Cereal</i>	Bánh donut <i>Donut cake</i>	Xôi xéo gà <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>	Bánh mỳ Pate <i>Bread and "Pate"</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo trai hành răm <i>Clam and herbs congee</i>	Cháo vịt khoai môn <i>Chicken with taro congee</i>	Cháo thịt rau cải bó xôi <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo bò rau ngót <i>Beef with vegetable congee</i>	Cháo gà rau xanh <i>Chicken with green mustard congee</i>
Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Canh khoai tây nấu thịt <i>Potato with pork soup</i>	Canh gà ngũ sắc <i>Chicken with vegetable soup</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh bò hành răm <i>Minced beef and herb soup</i>
Sườn sốt chua ngọt <i>Pork rib with sweet and sour soup</i> 45g	Cá tẩm bột chiên xù <i>Deep - fried fish</i> 45g	Lườn gà tẩm bột chiên <i>Deep - fried chicken</i> 45g	Bò hầm củ quả <i>Stewed beef with vegetable</i> 45g	Gà rán sốt chua ngọt <i>Pan - fried fish with sweet and sour sauce</i> 45g
Bò xào su su <i>Sauteed beef with chayote</i> 45g	Trứng đào bông <i>Pan fried egg</i> 50g	Mỳ Ý truyền thống với sốt bò và cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i> 80g	Đậu xốt thịt <i>Tofu with minced pork sauce</i> 50g	Thịt lợn xào nấm <i>Sauteed pork with mushroom</i> 45g
Cải ngọt xào <i>Sauteed choysum</i> 50g	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i> 50g		Su su luộc <i>Boiled chayote</i> 50g	Củ cải luộc <i>Boiled radish</i> 50g
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua <i>Yogurt</i>	Dưa vàng <i>Yellow water melon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Nước chanh tươi <i>Fresh lemon juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>





menu of September 2016

WEEK 5

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
26-Sep	27-Sep	28-Sep	29-Sep	30-Sep
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh cookies <i>Cookies</i>	Bánh ga tô phủ sô cô la <i>Chocolate gâteau with chocolate cake</i>	Bánh mì xúc xích <i>Bread and sausage</i>	Xôi ngô <i>Steamed glutinous rice with corn</i>	Bánh mì thịt nguội, phô mai <i>Bread with ham and cheese</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
Cháo gà yến mạch <i>Chicken congee</i>	Cháo bò củ dền <i>Beef with vegetable congee</i>	Cháo chim hạt sen <i>Pigeon and lotus seed congee</i>	Cháo lươn hành răm <i>Eel and herbs congee</i>	Cháo thịt phô mai <i>Pork with cheese congee</i>
Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken and seaweed soup</i>	Cánh cá nẫu chua <i>Fish sour soup</i>	Canh mồng tơi <i>Ceylon spinach soup</i>	Canh bí nẫu xương <i>Pork rib with zucchini soup</i>
Tôm viên thịt sốt nấm <i>Shrimps and pork with mushroom sauce</i> 45g	Cánh gà chiên mỡ <i>Deep - fried chicken wings</i> 40g	Ngan hầm đậu cà rốt <i>Stewed duck with carrot</i> 45g	Gà chiên vừng <i>Deep - fried chicken with sesame seeds</i> 45g	Bò cary <i>Beef curry</i> 45g
Trứng tráng hành <i>Pan - fried egg with onion</i> 50g	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên <i>Tofu with "Tứ Xuyên" sauce</i> 50g	Gà xào ngô non <i>Sauteed chicken with baby corn</i> 45g	Bò xào khoai tây chiên <i>Sauteed beef with French fried</i> 45g	Thịt xào hoa lơ <i>Sauteed pork with cauliflower</i> 45g
Su hào xào <i>Sauteed Kohlrabi</i> 50g	Giá đỗ xào cà rốt <i>Sauteed bean sprout with carrot</i> 50g	Su su luộc <i>Boiled chayote</i> 50g	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i> 50g	Củ cải xào <i>Sauteed radish</i> 50g
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Xoài chín <i>Mango fruit</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sinh tố bơ <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>

