



# Menu of March 2017



## WEEK 1

Monday/Thứ 2 6-Mar	Tuesday/Thứ 3 7-Mar	Wednesday/Thứ 4 8-Mar	Thursday/Thứ 5 9-Mar	Friday/Thứ 6 10-Mar
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
<b>Bánh gato cuộn</b> <i>Rolled gataux cake</i>	<b>Banh su kem</b> <i>Choux cream cake</i>	<b>Xôi vò ruốc</b> <i>Glutinous rice with Split pea &amp; shredded meat</i>	<b>Bánh mì Pate</b> <i>Bread and "Pate"</i>	<b>Bánh nho</b> <i>Grapes cake</i>
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
<b>Cháo bò rau xanh</b> <i>Beef congee with vegetable</i>	<b>Cháo cá thì là</b> <i>Fish with dill congee</i>	<b>Cháo gà đậu xanh</b> <i>Chicken and green bean congee</i>	<b>Cháo thịt rau cải</b> <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	<b>Cháo lươn hành răm</b> <i>Eel congee with onion</i>
<b>Canh cải cúc nấu thịt</b> <i>Vegetable soup with minced pork</i>	<b>Canh cá nấu chua</b> <i>Sour fish soup</i>	<b>Canh gà rong biển</b> <i>Chicken soup with seaweed</i>	<b>Canh chua giá đỗ</b> <i>Bean sprout sour soup</i>	<b>Canh bí nấu xương</b> <i>Pork rib with zucchini soup</i>
<b>Thịt lợn xá xíu 45g</b> <i>Charsiu pork</i>	<b>Gà om nấm 45g</b> <i>Stewed chicken with mushroom</i>	<b>Cá basa chiên giòn 45g</b> <i>Deep-fried basa fish</i>	<b>Bò kho củ cải 45g</b> <i>Stewed beef with turnip</i>	<b>Lườn gà chiên xù 45g</b> <i>Deep-fried chicken</i>
<b>Gà xào thập cẩm 45g</b> <i>Sauteed chicken</i>	<b>Bò xào ngô non 45g</b> <i>Sauteed beef with corn</i>	<b>Mỳ ý sốt bò cà chua</b> <i>Spaghetti Bolognese</i>	<b>Trứng tráng cơm 50g</b> <i>Pan fried egg with young rice</i>	<b>Đậu sốt thịt 50g</b> <i>Tofu with minced pork sauce</i>
<b>Củ cải luộc 50g</b>	<b>Su su luộc 50g</b>		<b>Bắp cải xào</b> <i>Sauteed cabbage</i>	<b>Cải ngọt xào 50g</b> <i>Sauteed choysum</i>
<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>
<b>Sữa chua</b> <i>Yogurt</i>	<b>Xoài chín</b> <i>Mango</i>	<b>Chuối tiêu</b> <i>Banana</i>	<b>Dưa hấu</b> <i>Water melon</i>	<b>Caramen</b> <i>Crème caramel</i>
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Nước chanh leo</b> <i>Passion juice</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa Yomost</b> <i>Yomost milk</i>

## WEEK 2

Monday/Thứ 2 13-Mar	Tuesday/Thứ 3 14-Mar	Wednesday/Thứ 4 15-Mar	Thursday/Thứ 5 16-Mar	Friday/Thứ 6 17-Mar
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
<b>Bánh donut</b> <i>Donut cake</i>	<b>Bánh mì trứng</b> <i>Egg bread</i>	<b>Xôi ngô</b> <i>Steamed glutinous rice with corn</i>	<b>Bánh pain chocolate</b> <i>Pain chocolate cake</i>	<b>Bánh cookies</b> <i>cookies</i>
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
<b>Cháo chim hạt sen</b> <i>Pigeon and lotus seed congee</i>	<b>Cháo ngao hành răm</b> <i>Clam with herb congee</i>	<b>Cháo gà đậu xanh</b> <i>Chicken and green bean congee</i>	<b>Cháo thịt rau cải</b> <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	<b>Cháo tim cà rốt</b> <i>Heart congee with carrot</i>
<b>Canh chua giá đỗ</b> <i>Bean sprout sour soup</i>	<b>Canh cải cúc nấu thịt</b> <i>Vegetable soup with minced pork</i>	<b>Canh gà nấu nấm</b> <i>Chicken with mushroom soup</i>	<b>Canh gà rong biển</b> <i>Chicken soup with seaweed</i>	<b>Canh su hào nấu xương</b> <i>Kohrabi soup with bone</i>
<b>Gà hầm hạt sen 45g</b> <i>Stewed chicken with lotus seed</i>	<b>Cá rán sốt cary 45g</b> <i>Fried fish curry</i>	<b>Bò nấu cary 45g</b> <i>Beef curry</i>	<b>Thịt băm sốt cà chua 50g</b> <i>Minced pork with tomato sauce</i>	<b>Cá ba sa chiên xù 45g</b> <i>Deep - fried Stewed fish</i>
<b>Thịt lợn xào su su 50g</b> <i>Sauteed pork with chayote</i>	<b>Trứng chim cút kho 4 quả</b> <i>Stewed quails</i>	<b>Gà xào ngũ sắc 50g</b> <i>Sauteed chicken with five colors</i>	<b>Bò xào hoa lơ 50g</b> <i>Sauteed beef with cauliflower</i>	<b>Đậu phụ sốt thịt 50g</b> <i>Tofu with pork</i>
<b>Cải ngọt trần 50g</b> <i>Boiled choysum with ginger</i>	<b>Su su luộc 50g</b> <i>Boiled chayote</i>	<b>Đỗ quả luộc 50g</b> <i>Boiled bean</i>	<b>Bắp cải xào cà chua 50g</b> <i>Sauteed cabbage with tomato</i>	<b>Su hào xào cà rốt 50g</b> <i>Sauteed kohrabi &amp; carrot</i>
<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>
<b>Sữa chua yakult</b> <i>Yakult yogurt</i>	<b>Xoài chín</b> <i>Mango</i>	<b>Chuối tiêu</b> <i>Banana</i>	<b>Dưa hấu</b> <i>Water melon</i>	<b>Caramen</b> <i>Crème caramel</i>
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
<b>Sữa Yomost</b> <i>Yomost milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sinh tố dưa hấu</b> <i>Water melon smoothies</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>



# Menu of March 2017



## WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
20-Mar	21-Mar	22-Mar	23-Mar	24-Mar
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
<b>Bánh donut</b> <i>Donut cake</i>	<b>Ngũ cốc</b> <i>Cereal</i>	<b>Bánh sừng bò</b> <i>Croissant</i>	<b>Xôi đậu xanh, ruốc</b> <i>Steamed glutinous rice with dry pork</i>	<b>Bánh mì Pate</b> <i>Bread and Pate</i>
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
<b>Cháo ngao hành răm</b> <i>Clam with herb congee</i>	<b>Cháo gà đậu xanh</b> <i>Chicken and green bean congee</i>	<b>Cháo thịt rau xanh</b> <i>Pork with green vegetable congee</i>	<b>Cháo lươn hành răm</b> <i>Eel congee with onion</i>	<b>Cháo thịt cà rốt</b> <i>Pork &amp; carrot congee</i>
<b>Canh cải xanh nấu thịt</b> <i>Green mustard soup with pork</i>	<b>Canh gà rong biển</b> <i>Chicken soup with seaweed</i>	<b>Canh cải cúc nấu thịt</b> <i>Vegetable soup with minced pork</i>	<b>Canh chua giá đỗ</b> <i>Bean sprout sour soup</i>	<b>Canh khoai tây nấu xương</b> <i>Pork rib with potato soup</i>
<b>Gà viên sốt nấm 45g</b> <i>Balled chicken with mushroom sauce</i>	<b>Bò sốt đậu hàu 45g</b> <i>Beef with soya sauce</i>	<b>Tôm rang thịt xay</b> <i>Sauteed shrimp with minced pork</i>	<b>Cá chiên xù 45g</b> <i>Deep-fried fish</i>	<b>Gà nướng ngũ vị 45g</b> <i>Grilled chicken with five season</i>
<b>Cá xào ngũ sắc 50g</b> <i>Sauteed fish with five color</i>	<b>Thịt xào đỗ qua</b> <i>Sauteed pork with green bean</i>	<b>Đậu phụ sốt Tứ Xuyên 50g</b> <i>Tofu with "Tứ Xuyên" sauce</i>	<b>Trứng cút kho 4 quả</b> <i>Stewed quails</i>	<b>Bò xào khoai tây chiên</b> <i>Sauteed beef with fried potato</i>
<b>Bắp cải xào cà chua</b> <i>Sauteed cabbage with tomato</i>	<b>Rau muống xào tỏi</b> <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>	<b>Khoai tây xào cà chua 50g</b> <i>Sauteed potato with tomato</i>	<b>Cải ngọt xào 50g</b> <i>Sauteed choysum</i>	<b>Bí đỏ xào 50g</b> <i>Sauteed pumpkin</i>
<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>
<b>Xoài chín</b> <i>Mango</i>	<b>Chuối tiêu</b> <i>Banana</i>	<b>Sữa chua yakult</b> <i>Yakult yogurt</i>	<b>Dưa hấu</b> <i>Water melon</i>	<b>Caramen</b> <i>Crème caramel</i>
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sinh tố xoài</b> <i>Mango smoothies</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa Yomost</b> <i>Yomost milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>

## WEEK 4

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
27-Mar	28-Mar	29-Mar	30-Mar	31-Mar
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
<b>Bánh su kem</b> <i>Choux cream cake</i>	<b>Ngũ cốc</b> <i>Cereal</i>	<b>Bánh cookies</b> <i>Cookies</i>	<b>Xôi xéo gà</b> <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>	<b>Bánh mì Pate</b> <i>Bread and Pate</i>
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
<b>Cháo chim hạt sen</b> <i>Pigeon and lotus seed congee</i>	<b>Cháo trai</b> <i>Clam congee</i>	<b>Cháo thịt rau xanh</b> <i>Pork congee with green vegetable</i>	<b>Cháo gà cà rốt</b> <i>Chicken congee with carrot</i>	<b>Cháo bò bí đỏ</b> <i>Beef congee with pumpkin</i>
<b>Canh mồng tơi</b> <i>Basela alba soup</i>	<b>Canh cải cúc nấu thịt</b> <i>Vegetable soup with minced pork</i>	<b>Canh gà rong biển</b> <i>Chicken soup with seaweed</i>	<b>Canh chua giá đỗ</b> <i>Bean sprout sour soup</i>	<b>Canh bí nấu xương</b> <i>Pork rib with zucchini soup</i>
<b>Tôm viên thịt sốt nấm 45g</b> <i>Balled shrimp with mushroom sauce</i>	<b>Gà hầm hạt sen 45g</b> <i>Stewed chicken with lotus seed</i>	<b>Cá rán sốt BBQ</b> <i>Fried fish with BBQ sauce</i>	<b>Bò nấu cary 45g</b> <i>Beef curry</i>	<b>Cánh gà chiên mỡ 1 pcs</b> <i>Fried chicken wing with fish sauce</i>
<b>Gà xào hành 50g</b> <i>Sauteed chicken with onion</i>	<b>Bò xào nấm 50g</b> <i>Sauteed beef with mushroom</i>	<b>Trứng tráng cơm</b> <i>Egg with young rice</i>	<b>Thăn lợn xào ngô non 50g</b> <i>Sauteed pork with corn</i>	<b>Đậu sốt thịt 50g</b> <i>Tofu with pork</i>
<b>Cải ngọt luộc 50g</b> <i>Boiled choysum</i>	<b>Cải thảo xào tỏi</b> <i>Sauteed chinese cabbage with garlic</i>	<b>Bí đỏ xào 50g</b> <i>Sauteed pumpkin</i>	<b>Củ cải xào 50</b> <i>Sauteed turnip</i>	<b>Rau muống xào tỏi 50g</b> <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>
<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>
<b>Dưa hấu</b> <i>Water melon</i>	<b>Chuối tiêu</b> <i>Banana</i>	<b>Sữa chua</b> <i>Yogurt</i>	<b>Xoài chín</b> <i>Mango</i>	<b>Caramen</b> <i>Crème caramel</i>
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Nước chanh tươi</b> <i>Fresh lemon juice</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa Yomost</b> <i>Yomost milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>