



Menu of May 2017



WEEK 1

Monday/Thứ 2 1-May	Tuesday/Thứ 3 2-May	Wednesday/Thứ 4 3-May	Thursday/Thứ 5 4-May	Friday/Thứ 6 5-May
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
		Bánh cuốn thịt <i>Rolled cake with pork</i>	Bánh mỳ Pate <i>Bread and "Pate"</i>	Xôi xéo gà <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>
		Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
		Cháo gà đậu xanh <i>Chicken and green bean congee</i>	Cháo thịt rau cải <i>Loin of pork with vegetable congee</i>	Cháo lươn hành răm <i>Eel congee with onion</i>
Holiday	Holiday	Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>	Canh chua giá đỗ <i>Bean sprout sour soup</i>	Canh cá nấu chua <i>Sour fish soup</i>
		Thịt lợn xá xíu 45g <i>Charsi pork</i>	Cá kìm kho riêng 40g <i>Stewed fish with galangal</i>	Gà om nấm 45g <i>Stewed chicken with mushroom</i>
		Gà xào thập cẩm 45g <i>Mixed sauteed chicken</i>	Bò xào khoai tây chiên 45g <i>Sauteed beef with potato</i>	Đậu sốt thịt 50g <i>Tofu with minced pork sauce</i>
		Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>	Su su luộc <i>Boiled chayote</i>	Cải ngọt xào <i>Sauteed choysum</i>
		Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
		Chuối tiêu <i>Banana</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
		Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>

WEEK 2

Monday/Thứ 2 8-May	Tuesday/Thứ 3 9-May	Wednesday/Thứ 4 10-May	Thursday/Thứ 5 11-May	Friday/Thứ 6 12-May
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Xôi lạc rước <i>Steamed glutinous rice with peanut & pork</i>	Bánh mỳ xúc xích <i>Sausage bread</i>	Xôi xéo gà <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>	Bánh sừng bò <i>Croissant</i>	Bánh gato phủ socola <i>Gatoux cake cover chocolate</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo chim hạt sen <i>Pigeon and lotus seed congee</i>	Cháo ngao hành răm <i>Clam with herb congee</i>	Cháo cá thì là <i>Fish congee with dill</i>	Cháo thịt bí đỏ <i>Pork congee with pumpkin</i>	Cháo tim cà rốt <i>Heart congee with carrot</i>
Canh bí đỏ nấu sườn <i>Pumpkin soup with pork rib</i>	Canh mồng tơi nấu tôm <i>Basella alba soup with shrimp</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Cress soup with minced pork</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>	Canh su hào nấu xương <i>Kohrabi soup with bone</i>
Sườn sốt chua ngọt 45g <i>Pork rib with sweet and sour sauce</i>	Bò hầm đậu trắng 45g <i>Stewed beef with white bean</i>	Cá chiên giòn 45g <i>Deep-fried fish</i>	Gà chiên dừa 45g <i>Fried chicken with coconut</i>	Tôm rang thịt xay 45g <i>Sauteed shrimp with minced pork</i>
Gà xào nấm 45g <i>Sauteed chicken with mushroom</i>	Trứng chim cút kho 4 quả <i>Stewed quails</i>	Mỳ ý sốt bò cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i>	Đậu sốt thịt 50g <i>Tofu with minced pork sauce</i>	Bò xào đỗ quả 45g <i>Sauteed beef with bean</i>
Bí xanh luộc 50g <i>Boiled zucchini</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>		Bắp cải xào cà chua 50g <i>Sauteed cabbage with tomato</i>	Khoai tây xào 50g <i>Sauteed potato</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Sữa chua yakult <i>Yakult yogurt</i>	Xoài chín <i>Mango</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sinh tố dưa hấu <i>Water melon smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>



Menu of May 2017



WEEK 3

Monday/Thứ 2 15-May	Tuesday/Thứ 3 16-May	Wednesday/Thứ 4 17-May	Thursday/Thứ 5 18-May	Friday/Thứ 6 19-May
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh cuốn thịt <i>Rolled cake with pork</i>	Bánh sừng bò <i>Croissant</i>	Bánh mặt cười <i>Sunny crême cake</i>	Xôi đậu xanh, ruốc <i>Steamed glutinous rice with dry pork</i>	Bánh mì phomai <i>Cheese bread</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo cá thì là <i>Fish congee with dill</i>	Cháo bò bí đỏ <i>Beef congee with pumpkin</i>	Cháo tôm phomai <i>Shrimp congee with cheese</i>	Cháo lươn hành răm <i>Eel congee with onion</i>	Cháo gà khoai môn <i>Chicken congee with taro</i>
Canh cải xanh nấu thịt <i>Green mustard soup with pork</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>	Canh bí nấu xương <i>Zucchini soup with bone</i>	Canh rau củ nấu xương <i>Vegetable soup with bone</i>	Canh cá nấu chua <i>Sour fish soup</i>
Tôm rang thịt xay <i>Sauteed shrimp with minced pork</i>	Cá kìm kho <i>Stewed fish</i>	Lườn gà chiên giòn <i>Fried chicken breast</i>	Cá chiên xù 45g <i>Deep-fried fish</i>	Gà nướng ngũ vị 45g <i>Grilled chicken with five season</i>
Đậu phụ sốt Tứ Xuyên 50g <i>Tofu with "Tứ Xuyên" sauce</i>	Thịt xào đỗ quả <i>Sauteed pork with green bean</i>	Mỳ ý sốt bò cà chua <i>Spaghetti Bolognese</i>	Trứng chim cút kho 4 quả <i>Stewed quails</i>	Bò xào khoai tây chiên 45g <i>Sauteed beef with potato</i>
Khoai tây xào cà chua 50g <i>Sauteed potato with tomato</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>		Cải ngọt xào <i>Sauteed choysum</i>	Bí đỏ xào 50g <i>Sauteed pumpkin</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Xoài chín <i>Mango</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Sữa chua yakult <i>Yakult yogurt</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sinh tố xoài <i>Mango smoothies</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>

WEEK 4

Monday/Thứ 2 22-May	Tuesday/Thứ 3 23-May	Wednesday/Thứ 4 24-May	Thursday/Thứ 5 25-May	Friday/Thứ 6 26-May
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Xôi thịt kho <i>Sticky rice with stewed pork</i>	Bánh gato cuộn <i>Rolled gatoux cake</i>	Bánh mì Pate <i>Bread and "Pate"</i>	Xôi xéo gà <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>	Bánh nho <i>Raisin cake</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo chim hạt sen <i>Pigeon and lotus seed congee</i>	Cháo trai <i>Clam congee</i>	Cháo thịt rau xanh <i>Pork congee with vegetable</i>	Cháo gà cà rốt <i>Chicken congee with carrot</i>	Cháo bò bí đỏ <i>Beef congee with pumpkin</i>
Canh khoai môn nấu sườn <i>Taro soup with porkrib</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Cress soup with minced pork</i>	Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>	Canh gà nấm <i>Chicken soup with mushroom</i>	Canh bí nấu xương <i>Pork rib with zucchini soup</i>
Tôm viên thịt sốt cà chua <i>Balled shrimp with tomato sauce</i>	Gà hầm đậu trắng 45g <i>Stewed chicken with white bean</i>	Cá chiên xù 45g <i>Deep-fried fish</i>	Bò nấu cary 45g <i>Beef curry</i>	Cánh gà chiên mỡ <i>Fried chicken wings with fish sauce</i>
Gà xào su su 50g <i>Sauteed chicken with chayote</i>	Bò xào nấm 50g <i>Sauteed beef with mushroom</i>	Đậu sốt đậu hàu 50g <i>Tofu with soya sauce</i>	Trứng tráng hành 50g <i>Fried egg with onion</i>	Thăn lợn xào ngô 50g <i>Sauteed pork with corn</i>
Cải ngọt luộc 50g <i>Boiled choysum</i>	Cải thảo xào tỏi <i>Sauteed chinese cabbage with garlic</i>	Bí xanh luộc 50g <i>Boiled zucchini</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water morning glory with garlic</i>	Củ cải luộc 50g <i>Boiled turnip</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Dưa hấu <i>Water melon</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Sữa chua <i>Yogurt</i>	Xoài chín <i>Mango</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Nước chanh tươi <i>Fresh lemon juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>