

# Menu of Jun 2017



### **WEEK 1**

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
29-May	30-May	31-May	1-Jun	2-Jun
		BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG		
Ngũ cốc	Bánh mỳ phô mai	Xôi ngô	Bánh donut	Bánh mỳ Pate
Cereal	Cheese bread	Sticky rice with corn	Donut cake	Bread and "Pate"
Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk
Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk
Cháo thịt rau đền	Cháo ngao hành răm	Cháo gà đậu xanh	Cháo bò cà rốt	Cháo tôm
Loin of pork with vegetable	Clam with herb coonge	Chicken and green bean congee	Beef congee with carrot	Shrimp congee
Canh rau dên nấu thịt	Canh ngao nấu chua	Canh gà nấm	Canh gà rong biển	Canh bầu nấu tôm
Vegetable soup with pork	Sour clam soup	Chicken soup with mushroom	Chicken soup with seaweed	Gourd soup with shrimp
Thăn lợn cuộn phô mai 45g	Cá basa kho riềng 45g	Lườn gà chiên xù 45g	Bò hầm khoai 45g	Gà nướng rôti 45g
Rolled pork with cheese	Stewed Basa fish with galangal	Deep-fried chicken breast	Stewed beef with potato	Grilled roti chicken
Đậu phụ sốt thịt 50g	Bò xào khoai tây chiên		Trứng tráng cốm 50g	Cá xào ngũ sắc 50g
Tofu with pork sauce	45g Sauteed beef with	Mỳ ý sốt bò cà chua	Pan-fried egg with young rice	Sauteed fish with vegetable
Rau muống xào tỏi	Củ cải luộc	Spaghetti Bolognaise	Cải ngọt xào tỏi	Su su luộc
Sauteed water morning glory	Boiled turnip		Sauteed choysum with garlic	Boiled chayote
Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice
Sữa chua yakult	Xoài chín	Chuối tiêu	Dưa hấu	Caramen
Yakult Yogurt	Mango fruit	Banana	Water melon	Crème caramel
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa Yomost	Sữa tươi Vinamilk	Sinh tố dưa hấu	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk
Yomost milk	Fresh Vinamilk milk	Water melon smoothies	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6		
5-Jun	6-Jun	7-Jun	8-Jun	9-Jun		
		BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
<b>Ngũ cốc</b> <i>Cereal</i>	<b>Bánh cuốn thịt</b> Rolled cake with pork	Xôi xéo gà Steamed glutinous rice with chicken	<b>Bánh mặt cười</b> Sunny crème cake	<b>Bánh mỳ Pate</b> Bread and "Pate"		
Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk		
Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk		
	LUNCH / BỮA ĂN TRƯA					
Cháo cá thì là	Cháo tôm rau xanh	Cháo gà đậu xanh	Cháo thịt rau cải	Cháo ngao hành răm		
Fish congee with dill	Shrimp congee with vegetable	Chicken and green bean congee	Loin of pork with vegetable	Clam with herb coonge		
Canh rau ngót nấu thịt	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh ngũ sắc	Canh gà rong biển	Canh bí nấu xương		
Cress soup with minced pork	Vegetable soup with shrimp	Five colours soup	Chicken soup with seaweed	Pork rib with zucchini soup		
Sườn sốt BBQ 45g	Cá basa chiên giòn 45g	Gà nướng sốt chua ngọt 45g	Bò hầm khoai 45g	Tôm rang thịt xay 45g		
Porkrib with BBQ sauce	Deep-fried Basa fish	Grilled chicken with sweet & sour	Stewed beef with potato	Sauteed shrimp with minced		
-> >		sauce		pork		
Gà xào ngô non 45g	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên 50g		Trứng tráng cốm 50g	Bò xào nấm 50g		
Sauteed chicken with corn	Tofu with "Tứ Xuyên" sauce	Mỳ ý sốt bò cà chua	Pan-fried egg with young rice	Sauteed beef with mushroom		
<b>Bầu luộc</b> Boiled gourd	<b>Bắp cải xào</b> Sauteed cabbage	Spaghetti Bolognaise	Rau muống xào tỏi Sauteed water morning glory	<b>Bí xanh luộc</b> <i>Boiled zuchini</i>		
Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng		
Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice		
Sữa chua	Xoài chín	Chuối tiêu	Dưa hấu	Caramen		
Yogurt	Mango fruit	Banana	Water melon	Crème caramel		
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU						
Sữa Yomost	Sữa tươi Vinamilk	Nước chanh leo	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk		
Yomost milk	Fresh Vinamilk milk	Passion juice	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk		
				<del></del>		



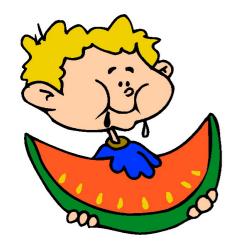
## Menu of Jun 2017



### WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6			
12-Jun	13-Jun	14-Jun	15-Jun	16-Jun			
	BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG						
Bánh cuốn thịt	Bánh mỳ xúc xích	Bánh gato phủ socola	Xôi vò, ruốc	Bánh mỳ Pate			
Rolled cake with pork	Sausage bread	Gatoux cake cover chocolate	Steamed glutinous rice with stewed eggs	Bread and "Pate"			
Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk			
Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk			
		LUNCH / BỮA ĂN TRƯA					
Cháo thịt rau ngót	Cháo lươn hành răm	Cháo gà cà rốt	Cháo bò rau xanh	Cháo cá thì là			
Pork congee with cress	Ell with herb coonge	Chicken with carrot congee	Beef congee with vegetable	Fish congee with dill			
Canh rau ngót nấu thịt	Canh gà rong biển	Canh mồng tơi nấu tôm	Canh cải xanh nấu thịt	Canh gà nấm			
Cress soup with minced pork	Chicken soup with seaweed	Vegetable soup with shrimp	Vegetable soup with minced pork	Chicken soup with mushroom			
Thịt lợn xá xíu 45g	Bò hầm củ quả 45g	Gà rán sốt nấm 45g	Cá basa chiên giòn 45g	Cánh gà chiên mắm 40g			
Charsiu pork	Stewed beef with vegetable	Fried fish with mushroom	Deep-fried Basa fish	Fried chicken wings with fish			
Gà xào ngô non 45g	Trứng cút kho 4 quả	Cá xào hành nấm 45g	Bò xào ngũ sắc 45g	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên 50g			
Sauteed chicken with corn	Stewed quails	Sauteed fish with mushroom	Sauteed beef with five colour	Tofu with "Tứ Xuyên" sauce			
Bắp cải luộc	Rau muống xào tỏi	Su su Iuộc	Khoai tây chiên	Bí đỏ xào			
Boiled cabbage	Sauteed water morning glory	Boiled chayote	Fried potato	Sauteed pumkin			
	with garlic						
Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng			
Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice			
Xoài chín	Sữa chua yakult	Chuối tiêu	Dưa hấu	Caramen			
Mango fruit	Yakult Yogurt	Banana	Water melon	Crème caramel			
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU							
Sữa tươi Vinamilk	Sinh tố xoài	Sữa tươi Vinamilk	Sữa Yomost	Sữa tươi Vinamilk			
Fresh Vinamilk milk	Mango smoothies	Fresh Vinamilk milk	Yomost milk	Fresh Vinamilk milk			

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
19-Jun	20-Jun	21-Jun	22-Jun	23-Jun
		BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG		
Bánh mỳ xúc xích	Xôi trứng kho	Ngũ cốc	Bánh cookies	Bánh mỳ Pate
Sausage bread	Sticky rice with stewed egg	Cereal	Cookies cake	Bread and "Pate"
Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk
Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk
		LUNCH / BỮA ĂN TRƯA		
Cháo chim hạt sen	Cháo trai	Cháo lươn hành răm	Cháo gà cà rốt	Cháo bò bí đỏ
Pigeon and lotus seed congee	Clam congee	Eel congee with onion	Chicken congee with carrot	Beef congee with pumkin
Canh rau ngót nấu thịt	Canh trai nấu chua	Canh gà rong biển	Canh chua giá đỗ	Canh bí nấu xương
Cress soup with minced pork	Sour clam soup	Chicken soup with seaweed	Bean sprout sour soup	Pork rib with zucchini soup
Thịt kho tầu 50g	Gà cuộn pho mai 45g	Cá basa chiên giòn 45g	Bò nấu cary 45g	Cánh gà rán chua ngọt 1 cái
Stewed pork	Rolled chicken with cheese	Deep-fried Basa fish	Beef curry	Fried chicken wings with sauce
Gà xào nấm 50g	Đậu phụ sốt thịt 50g	Bò xào su su 45g	Trứng tráng hành 50g	Thăn lợn xào ngô 50g
Sauteed chicken with mushroom	Tofu with pork sauce	Sauteed beef with chayote	Pan fried egg with onion	Sauteed pork with corn
Cải ngọt luộc 50g	Cải thảo xào	Bí đỏ xào	Củ cải xào	Rau muống xào tỏi
Boiled choysum	Sauteed chinese cabbage	Sauteed pumkin	Sauteed turnip	Sauteed water morning glory
Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice
Dưa hấu	Chuối tiêu	Sữa chua	Xoài chín	Caramen
Water melon	Banana	Yogurt	Mango fruit	Crème caramel
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk	Nước chanh tươi	Sữa tươi Vinamilk	Sữa Yomost	Sữa tươi Vinamilk
Fresh Vinamilk milk	Fresh lemon juice	Fresh Vinamilk milk	Yomost milk	Fresh Vinamilk milk



# Menu of Jun 2017



Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
26-Jun	27-Jun	28-Jun	29-Jun	30-Jun
		BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG		
Bánh cuốn thịt	Bánh mỳ xúc xích	Bánh gato phủ socola	Xôi vò, ruốc	Bánh mỳ Pate
Rolled cake with pork	Sausage bread	Gatoux cake cover chocolate	Steamed glutinous rice with stewed eggs	Bread and "Pate"
Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk
Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk
		LUNCH / BỮA ĂN TRƯA		
Cháo thịt rau ngót	Cháo lươn hành răm	Cháo gà cà rốt	Cháo bò rau xanh	Cháo cá thì là
Pork congee with cress	Ell with herb coonge	Chicken with carrot congee	Beef congee with vegetable	Fish congee with dill
Canh rau ngót nấu thịt	Canh gà rong biển	Canh rau đền nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	Canh củ quả nấu xương
Cress soup with minced pork	Chicken soup with seaweed	Vegetable soup with pork	Gourd soup with shrimp	Vegetable soup with bone
Thăn lợn chiên xù 45g	Bò hầm nấm 45g	Gà rán sốt BBQ 45g	Cá kìm kho riềng	Tôm rang thịt xay 45g
Deep-fried pork	Stewed beef with mushroom	Fried chicken with BBQ sauce	Stewed fish with galangal	Sauteed shrimp with minced pork
Bò xào khoai tây chiên 45g	Đậu phụ sốt thịt 50g		Gà xào ngũ sắc	Cá xào su su 45g
Sauteed beef with potato	Tofu with pork sauce	<b>Mỳ ý sốt bò cà chua</b> Spaghetti Bolognaise	Sauteed chicken with five colour	Sauteed fish with chayote
Củ cải xào thì là 50g	Rau muống xào tỏi		Bầu luộc 50g	Cải ngọt trần 50g
Sauteed turnip with dill	Sauteed water morning glory with garlic		Boiled gourd	Boiled choysum
Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice
Xoài chín	Sữa chua	Chuối tiêu	Dưa hấu	Caramen
Mango fruit	Yogurt	Banana	Water melon	Crème caramel
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk	Sinh tố xoài	Sữa tươi Vinamilk	Sữa Yomost	Sữa tươi Vinamilk
Fresh Vinamilk milk	Mango smoothies	Fresh Vinamilk milk	Yomost milk	Fresh Vinamilk milk



# Menu of July 2017



### **WEEK 1**

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
3-Jul	4-Jul	5-Jul	6-Jul	7-Jul
	BR	EAKFAST / BỮA ĂN SÁNG		
Bánh cuốn thịt Rolled cake with pork	<b>Bánh sừng bò</b> <i>Croissant</i>	<b>Bánh mặt cười</b> Sunny crème cake	Xôi đậu xanh, ruốc Steamed glutinous rice with dry pork	Bánh mỳ phomai Cheese bread
Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk	Sữa tươi Vinamilk
Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk	Fresh Vinamilk milk
		LUNCH / BỮA ĂN TRƯA		
Chao cá thì là Fish congee with dill	Chao bò bí đỏ Beef congee with pumkin	Cháo tôm phomai Shrimp congee with cheese	Cháo lươn hành răm Eel congee with onion	Cháo gà khoai môn Chicken congee with taro
Canh cải xanh nấu thịt Green mustard soup with pork	Canh gà rong biển Chicken soup with seaweed	Canh bí nấu xương Zuchini soup with bone	Canh rau củ nấu xương Vegetable soup with bone	Canh cá nấu chua Sour fish soup
Tôm rang thịt xay Sauteed shrimp with minced pork	Cá kìm kho Stewed fish	Lườn gà chiên giòn Fried chicken breast	<b>Cá chiên xù 45g</b> Deep-fried fish	Gà nướng ngũ vị 45g Grilled chicken with five season
Đậu phụ sốt Tứ Xuyên 50g Tofu with "Tứ Xuyên" sauce	<b>Thịt xào đỗ quả</b> Sauteed pork with green bean	Mỳ ý sốt bò cà chua <i>Spaghetti</i>	Trứng chim cút kho 4 quả Stewed quails	Bò xào khoai tây chiên 45g Sauteed beef with potato
Khoai tây xào cà chua 50g Sauteed potato with tomato	Rau muống xào tỏi Sauteed water morning glory with garlic	Bolognaise	Cải ngọt xào Sauteed choysum	<b>Bí đỏ xào 50g</b> Sauteed pumkin
Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice
Xoài chín	Chuối tiêu	Sữa chua yakult	Dưa hấu	Caramen
Mango	Banana	Yakult yogurt	Water melon	Crème caramel
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk	Sinh tố xoài	Sữa tươi Vinamilk	Sữa Yomost	Sữa tươi Vinamilk
Fresh Vinamilk milk	Mango smoothies	Fresh Vinamilk milk	Yomost milk	Fresh Vinamilk milk

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6		
10-Jul	11-Jul	12-Jul	13-Jul	14-Jul		
	BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG					
Xôi thịt kho Sticky rice with stewed pork	<b>Bánh gato cuộn</b> <i>Rolled gatoux cake</i>	Bánh mỳ Pate Bread and "Pate"	<b>Xôi xéo gà</b> Steamed glutinous rice with chicken	<b>Bánh nho</b> <i>Raisin cake</i>		
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk		
		LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo chim hạt sen Pigeon and lotus seed conqee	<b>Cháo trai</b> Clam congee	Cháo thịt rau xanh Pork congee with vegetable	Cháo gà cà rốt Chicken congee with carrot	Cháo bò bí đỏ Beef congee with pumkin		
Canh khoai môn nấu sườn Taro soup with porkrib	Canh rau ngót nấu thịt Cress soup with minced pork	Canh gà rong biển Chicken soup with seaweed	Canh gà nấm Chicken soup with mushroom	Canh bí nấu xương Pork rib with zucchini soup		
Tôm viên thịt sốt cà chua  Balled shrimp with tomato sauce	Gà hầm đậu trắng 45g Stewed chicken with white bean	Cá chiên xù 45g Deep-fried fish	Bò nấu cary 45g Beef curry	Cánh gà chiên mắm Fried chicken wings with fish sauce		
Gà xào su su 50g Sauteed chicken with chayote	Bò xào nấm 50g Sauteed beef with mushroom	Đậu sốt ďầu hào 50g Tofu with soya sauce	Trứng tráng hành 50g Fried egg with onion	Thăn lợn xào ngô 50g Sauteed pork with corn		
Cải ngọt luộc 50g Boiled choysum	Cải thảo xào tỏi Sauteed chinese cabbage with garlic	Bí xanh luộc 50g Boiled zuchini	Rau muống xào tỏi Sauteed water morning glory with garlic	Củ cải luộc 50g Boiled turnip		
Cơm trắng	Com trắng	Com trắng	Cơm trắng	Com trắng		
Steamed rice  Dưa hấu	Steamed rice Chuối tiêu	Steamed rice Su'a chua	Steamed rice Xoài chín	Steamed rice Caramen		
Water melon	Banana	Yogurt	Mango	Crème caramel		
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU						
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Nước chanh tươi Fresh lemon juice	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa Yomost Yomost milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk		