



# Menu of November 2017

## WEEK 1



Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
6-Nov	7-Nov	8-Nov	9-Nov	10-Nov
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
<b>Bánh mì phô mai</b> <i>Bread with cheese</i>	<b>Bánh cuốn thịt</b> <i>Rice roll with pork</i>	<b>Bánh mì Pate</b> <i>Bread and "Pate"</i>	<b>Xôi xéo gà</b> <i>Steamed glutinous rice with chicken</i>	<b>Bánh bao chiên- xúc xích</b> <i>Deep-fried dumpling with sausage</i>
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>
<b>Cháo cá hồi</b> <i>Salmon congee</i>	<b>Cháo thịt gà</b> <i>Chicken congee</i>	<b>Súp tôm</b> <i>Shrimp soup</i>	<b>Cháo thịt băm ngô nếp</b> <i>Pork Congee with corn</i>	<b>Cháo tim hạt sen</b> <i>Heart congee with lotus seed</i>
<b>Cá Hồi sốt bơ chanh</b> <i>Salmon sauteed with butter and lemon sauce</i>	<b>Thịt gà KFC</b> <i>KFC chicken</i>	<b>Thịt bò sốt vang và bánh mì</b> <i>Beef bourguignon and bread</i>	<b>Chả cá</b> <i>Fried minced fish</i>	<b>Thịt bò hầm kiểu Mexico</b> <i>Mexican steamed beef</i>
<b>Canh nấm nấu thịt</b> <i>Mushroom soup with pork</i>	<b>Canh bí đỏ nấu thịt</b> <i>Pumpkin soup with pork</i>	<b>Canh củ cải đường nấu thịt</b> <i>Raddish soup with pork</i>	<b>Canh rau cải mớ nấu thịt</b> <i>Vegetable soup with minced pork</i>	<b>Canh đậu non nấu thịt</b> <i>Tofu soup with pork</i>
<b>Thịt bò xò giá đỗ</b> <i>Sauteed bean sprout with beef</i>	<b>Khoai tây xào thịt bò</b> <i>Sauteed potato with beef</i>	<b>Thăn lợn xào nấm</b> <i>Sauteed pork with mushroom</i>	<b>Đậu phụ sốt Tứ Xuyên</b> <i>Tofu with "Tứ Xuyên" sauce</i>	<b>Cải ngọt xào thịt</b> <i>Sauteed choyum with pork</i>
<b>Củ cải luộc</b> <i>Boiled turnip</i>	<b>Su su, cà rốt luộc</b> <i>Boiled chayote and carrot</i>		<b>Bông cải luộc</b> <i>Boiled broccoli</i>	<b>Bắp cải luộc</b> <i>Boiled cabbage</i>
<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>
<b>Chuối tây</b> <i>Banana</i>	<b>Sữa chua</b> <i>Yoghurt</i>	<b>Dưa vàng</b> <i>Melon</i>	<b>Caramen</b> <i>Crème caramel</i>	<b>Quýt ngọt</b> <i>Sweet tangerine</i>
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Nước chanh tươi</b>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>

## WEEK 2

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
13/11/2017	14-Nov	15-Nov	16-Nov	17-Nov
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
<b>Bánh mì xúc xích</b> <i>Sausage bread</i>	<b>Bánh Gato Bass</b> <i>Bass Gatoux</i>	<b>Xôi Hoàng Phố</b> <i>Hoang Pho steamed glutinous rice</i>	<b>Bánh bao nhân đậu đỏ</b> <i>Kidney beans dumpling</i>	<b>Bánh sừng bò</b> <i>Croissant</i>
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
<b>Cháo chim bồ câu</b> <i>Pigeon congee</i>	<b>Cháo sườn đậu xanh</b> <i>Rib congee with green bean</i>	<b>Cháo thịt bò</b> <i>Beef congee</i>	<b>Cháo cá quả</b> <i>Snake-head fish congee</i>	<b>Cháo thịt khoai môn</b> <i>Pork and salmon congee</i>
<b>Tôm rang thịt xay 45g</b> <i>Sauteed shrimp with minced pork</i>	<b>Thịt gà tẩm bột ngũ cốc</b> <i>Fried chicken with cereal powder</i>	<b>Mỳ Spaghetti</b> <i>Spaghetti</i>	<b>Sườn sốt BBQ</b> <i>Rib with barbecue sauce</i>	<b>Thịt kho trứng</b> <i>Stew pork and egg</i>
<b>Canh mồng tơi nấu thịt</b> <i>Malarbar spinach with pork soup</i>	<b>Canh bắp cải nấu thịt</b> <i>Cabbage with pork soup</i>		<b>Canh bí xanh nấu thịt</b> <i>Zucchini with pork soup</i>	<b>Canh đậu non nấu thịt</b> <i>Tofu with pork soup</i>
<b>Thịt bò lúc lắc</b> <i>Saute diced beef</i>	<b>Ngô ngọt xào thịt</b> <i>Sauteed corn with pork</i>	<b>Canh chua giá đỗ</b> <i>Bean sprout sour soup</i>	<b>Thịt gà xào su su</b> <i>Sauteed chicken with chayote</i>	<b>Nui sốt thịt băm</b> <i>Nouilles with pork sauce</i>
<b>Su hào, cà rốt luộc</b> <i>Boiled kohrabi and carrot</i>	<b>Đậu quả luộc</b> <i>Boiled peas</i>	<b>Thăn lợn xào nấm</b> <i>Sauteed pork with mushroom</i>	<b>Củ cải đường luộc</b> <i>Boiled radish</i>	<b>Bông cải luộc</b> <i>Boiled broccoli</i>
<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>
<b>Dưa hấu</b> <i>Watermelon</i>	<b>Sữa chua</b> <i>Yoghurt</i>	<b>Nho Mỹ</b> <i>Grape</i>	<b>Caramen</b> <i>Crème caramel</i>	<b>Cam vàng</b> <i>Orange</i>
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Nước Chanh leo</b> <i>Passion fruit juice</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>



# Menu of November 2017



## WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
20-Nov	21-Nov	22-Nov	23-Nov	24-Nov
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
<b>Ngũ cốc Nestle</b> <i>Nestle cornflakes</i>	<b>Bánh cuốn thịt</b> <i>Rice rolls with pork</i>	<b>Bánh mỳ Pate</b> <i>Bread and "Pate"</i>	<b>Xôi thịt kho tàu</b> <i>Glutinous rice with stewed pork</i>	<b>Bánh mỳ hoa cúc phomai</b> <i>Daisy cake with cheese</i>
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
<b>Cháo cá quả</b> <i>Snake-head fish congee</i>	<b>Cháo chim đậu xanh</b> <i>Pigeon and green bean</i>	<b>Cháo gà hạt sen</b> <i>Chicken congee with lotus</i>	<b>Cháo sườn</b> <i>Congee with rib</i>	<b>Cháo tôm</b> <i>Shrimp congee</i>
<b>Cá quả sốt ngũ liễu</b> <i>Sauteed snake-head fish</i>	<b>Thịt gà chiên mắm</b> <i>Fried chicken with fish sauce</i>	<b>Chả cốm</b> <i>Fried young glutinous rice with minced pork</i>	<b>Sườn sốt chanh dây</b> <i>Rib with passion fruit sauce</i>	<b>Tôm sốt chua ngọt</b> <i>Shrimp with sweet and sour sauce</i>
<b>Canh thịt thả nấm</b> <i>Pork soup with mushroom</i>	<b>Canh khoai môn, cà rốt thịt</b> <i>Taro and carrot soup with meat</i>	<b>Canh gà rong biển</b> <i>Seaweed soup</i>	<b>Canh chua giá đỗ</b> <i>Bean sprout sour soup</i>	<b>Canh bắp cải nấu thịt</b> <i>Cabbage with pork soup</i>
<b>Thịt bò lúc lắc</b> <i>Saute diced beef</i>	<b>Ngồng cải xào thịt bò</b> <i>Sauteed choysum with beef</i>	<b>Trứng tráng cốm</b> <i>Fried egg with young rice</i>	<b>Mỳ Spaghetti</b> <i>Spaghetti</i>	<b>Khoai tây chiên bơ</b> <i>Fried potato with butter</i>
<b>Su su xào thịt</b> <i>Sauteed chayote with pork</i>	<b>Su hào, cà rốt luộc</b> <i>Boiled kohrabi and carrot</i>	<b>Đậu quả luộc</b> <i>Boiled peas</i>		<b>Cải chip luộc</b> <i>Boiled choysum</i>
<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>
<b>Xoài cát chu</b> <i>Mango</i>	<b>Dâu tây Úc</b> <i>Australian strawberry</i>	<b>Caramen</b> <i>Crème caramel</i>	<b>Dưa Fuji Nhật</b> <i>Fuji melon</i>	<b>Sữa chua</b> <i>Yoghurt</i>
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>

## WEEK 4

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
27-Nov	28-Nov	29-Nov	30-Nov	1-Dec
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
<b>Bánh Butter Chocolate</b> <i>Butter chocolate cake</i>	<b>Bánh cuốn thịt</b> <i>Rice rolls with pork</i>	<b>Bánh mỳ mút dâu tây</b> <i>Bread with jam</i>	<b>Bánh bao chiên- xúc xích</b> <i>Deep-fried dumpling with sausage</i>	<b>Bánh Madelen</b> <i>Madelen cake</i>
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
<b>Cháo thịt bò khoai tây cà rốt</b> <i>Beef congee with potato and carrot</i>	<b>Súp tôm ngô non</b> <i>Shrimp and corn soup</i>	<b>Cháo tim hạt sen</b> <i>Heart congee with lotus seed</i>	<b>Cháo sườn</b> <i>Congee with rib</i>	<b>Cháo cá hồi</b> <i>Salmon congee</i>
<b>Thịt lợn xá xíu 45g</b> <i>Char siu pork</i>	<b>Thịt gà kho gừng sả</b> <i>Stewed chicken with ginger and lemon grass</i>	<b>Bò nấu cary</b> <i>Beef curry</i>	<b>Sườn hầm mật ong</b> <i>Sauteed rib with honey</i>	<b>Thịt hầm bột cà mỳ</b> <i>Deep fried loin of pork</i>
<b>Canh cải mớ nấu thịt</b> <i>Vegetable soup with pork</i>	<b>Canh bầu nấu thịt</b> <i>Gourd soup with pork</i>	<b>Canh ngao nấu chua</b> <i>Sour clam soup</i>	<b>Canh củ cải đường nấu thịt</b> <i>Radish soup with pork</i>	<b>Canh rong biển nấu thịt gà</b> <i>Seaweed soup with chicken</i>
<b>Thịt bò xào nấm</b> <i>Sauteed beef and mushroom</i>	<b>Đậu phụ sốt đậu hàu</b> <i>Sauteed Tofu</i>	<b>Trứng tráng hành</b> <i>Fried egg with green onion</i>	<b>Mỳ Spaghetti</b> <i>Spaghetti</i>	<b>Khoai tây chiên</b> <i>French fries</i>
<b>Cải thảo luộc</b> <i>Boiled Chinese cabbage</i>	<b>Rau mồng luộc</b> <i>Boiled morning water glory</i>	<b>Cải ngọt luộc 50g</b> <i>Boiled choysum</i>		<b>Mướp Nhật luộc</b> <i>Boiled snake gourd</i>
<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>	<b>Cơm trắng</b> <i>Steamed rice</i>
<b>Hồng xiêm</b> <i>Sapodilla Plum</i>	<b>Caramen</b> <i>Crème caramel</i>	<b>Quả Kiwi</b> <i>Kiwi</i>	<b>Sữa chua</b> <i>Yoghurt</i>	<b>Dưa hấu</b> <i>Watermelon</i>
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>	<b>Sữa ngô</b> <i>Corn milk</i>	<b>Sữa tươi Vinamilk</b> <i>Fresh Vinamilk milk</i>