



Menu of March 2018

WEEK 2



Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
6-Aug	7-Aug	8-Aug	9-Aug	10-Aug
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh mì hoa cúc phô mai <i>Daisy bread with cheese</i>	Bánh Donut chocolate <i>Chocolate Donut</i>	Bánh Petit Four <i>Petit Four cake</i>	Bánh mì xúc xích <i>Sausage bread</i>	Xôi lạc ruốc <i>Steamed glutinous rice with peanut & pork</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
Cháo thịt bò cà rốt <i>Beef Congee with carrot</i>	Cháo thịt gà <i>Chicken Congee</i>	Cháo tôm cải mơ <i>Shrimp Congee with</i>	Cháo nạc thăn <i>Fork congee</i>	Cháo sườn <i>Rib congee</i>
Canh rau dền nấu thịt <i>Vegetable soup with pork</i>	Canh cá nấu riêu <i>Sour fish soup</i>	Canh cải mơ nấu thịt <i>Soup with pork</i>	Canh khoai tây cà rốt nấu xương <i>Potato and Carrot woup with rib</i>	Canh bắp cải nấu thịt <i>Cabbage soup with pork</i>
Thịt nạc xào ngô ngọt <i>Stirred pork with corn</i>	Đậu phụ sốt cà chua <i>Tofu with tomato sauce</i>	Cá kìm kho riềng <i>Stewed fish with galangal</i>	Thăn lợn tẩm bột chiên xù <i>Fried pork</i>	Sườn sốt BBQ <i>Rib with BBQ sauce</i>
Thịt bò Tứ Xuyên <i>Chinese sauteed beef</i>	Thịt gà Rooti cốt dừa <i>Rooti chicken with coconut sauce</i>	Mỳ ý sốt bò cà chua Spaghetti Bolognese	Cải thảo xào <i>Sauteed chinese cabbage 45g</i>	Trứng chim cút kho xì dầu <i>Stewed quail eggs with maggie</i>
Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>	Rau muống xào tỏi <i>Sauteed water spinach</i>		Mướp Nhật luộc <i>Snake Gourd</i>	Cải ngọt luộc <i>Boiled choysum</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Hồng xiêm <i>Sappodilla Plum</i>	Sữa chua <i>Yoghurt</i>	Chuối tây <i>Banana</i>	Yakult	Quýt ngọt <i>Tangerine</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Nước chanh tươi <i>Lemon Juice</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>

WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
13-Aug	14-Aug	15-Aug	16-Aug	17-Aug
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh su kem <i>Cream Puff</i>	Bánh Croissant <i>Croissant</i>	Xôi Hoàng Phở <i>Hoang Pho glutinous rice</i>	Bánh Petit hoa quả <i>Petit cake with fruits</i>	Bánh mì mứt dâu tây <i>Bread with jam</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo gà bí đỏ <i>Chicken congee with pumkin</i>	Cháo thịt cà rốt <i>Loin of pork with carrot congee</i>	Cháo cá quả <i>Fish congee</i>	Cháo thịt bò <i>Beef congee</i>	Cháo sườn khoai môn <i>Rib congee with taro</i>
Canh cải mơ nấu thịt <i>Vegetable soup with pork</i>	Canh bí xanh nấu thịt <i>Green zucchini soup with pork</i>	Canh bí đỏ nấu thịt <i>Pumkin soup with pork</i>	Canh cải bắp nấu thịt <i>Cabbage soup with pork</i>	Canh khoai tây cà rốt nấu xương <i>Potato and carrot soup with rib</i>
Thịt gà nấu tỏi <i>Stewed chicken with garlic</i>	Thịt bò sốt vang <i>Bordelise sauce</i>	Cá quả tẩm bột chiên giòn <i>Deep-fried fish</i>	Cánh gà chiên mắm <i>Fried chicken wings with fish sauce</i>	Sườn sốt chua ngọt <i>Sweet and sour rib</i>
Trứng tráng cuộn <i>Fried eggs</i>		Đậu sốt cà chua <i>Tofu with tomato sauce</i>	Khoai tây chiên bơ <i>Fried potato with butter</i>	Cải ngọt xào thịt bò <i>Sauteed choysum with beef</i>
Bầu luộc <i>Boiled gourd</i>	Bánh mì gối <i>Sandwich</i>	Su su luộc <i>Boiled chayote</i>	Cải thảo luộc <i>Boiled Chinese cabbage</i>	Bí xanh luộc <i>Boiled zucchini</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Yakult <i>Yakult</i>	Xoài chín <i>Mango</i>	Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa hấu <i>Water melon</i>	Yakult <i>Yakult</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>



Menu of August 2018



WEEK 4

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
20-Aug	21-Aug	22-Aug	23-Aug	24-Aug
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh mì phô mai Bread with cheese	Bánh cuốn thịt Rice rolls with pork	Bánh Sukem Cream puff	Bánh bao bắp cải xay thịt Dumpling with minced pork and cabbage	Xôi gà hạt sen Glutinous rice with chicken and lotus seed
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo thịt bò bí đỏ Pumkin Congee with beef	Cháo ngao hành răm Clam congee with vegetable	Cháo gà hạt sen Chicken congee with lotus seed	Súp gà nấm Chicken soup with mushroom	Cháo cá hồi Salmon congee
Canh sườn bí đỏ Pumkin soup with rib	Canh bầu nấu tôm Gourd soup with shrimp	Canh ngao nấu chua Sour clam soup	Canh rau củ nấu sườn Vegetable soup with rib	Canh thịt thả nấm Pork soup with mushroom
Thịt bò sốt dứa Sauteed beef with pineapple	Thịt kho trứng cút Stew pork with egg	Thịt gà om nấm stew chicken with mushroom	Mỳ Spaghetti Spaghetti	Cá Hồi nướng BBQ Salmon
Đậu Cove xào thịt Sauteed Cove bean with pork	Đậu phụ Tứ Xuyên Tu xuyen sauteed tofu	Khoai tây chiên xào thịt bò Sateed chips with beef		Đậu mơ thịt sốt dầu hào Sateed tofu with pork
Bắp cải luộc Boiled cabbage	Mướp Nhật luộc Snake Gourd	Su su luộc Boiled chayote	Su su xào thịt Sauteed chayote with pork	Bí xanh luộc Boilded Gourd
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Dưa vàng Melon	Xoài chín Mango	Quýt ngọt Sweet tangerine	Hồng xiêm Sappodilla Plum	Sữa chua Yoghurt
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa ngô Corn Milk	Sữa Yomost Yomost milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

WEEK 5

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
27-Aug	28-Aug	29-Aug	30-Aug	31-Aug
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh Gato Bass Bass Gatoux	Bánh mì xúc xích Bread and sausages	Xôi đỗ xanh rước Glutinous rice with green bean	Bánh mì Pate Bread with pate'	Bánh Petit hoa quả Petit cake with fruit
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo thịt bò Beef Congee	Cháo cá thì là Fish congee with dill	Cháo chim câu Pigeon Congee	Cháo thịt bò Beef Congee	Cháo thịt thần rau củ Pork Congee with vegetable
Canh sườn nấu chua Sour rib soup	Canh chua cá miền Nam Sour fish soup	Canh bí đỏ nấu thịt Pumkin soup with pork	Canh củ cải đường nấu thịt Stewed pork with raddish	Canh gà rong biển Seaweed soup with chicken
Bò nấu cary Beef curry	Cá basa tẩm bột chiên giòn Deep-fried fish	Tôm thịt sốt chua ngọt Sweet and sour pork and shrimp	Cánh gà chiên mắm Fried chicken wings with fish sauce	Sườn sốt chanh Rib with lemon sauce
Trứng tráng Fried egg	Trứng tráng cốm Fried egg with young rice	Đậu phụ Tứ Xuyên Tu Xuyen tofu	Thịt bò xào nấm Sauteed beef with mushroom	Mỳ ý sốt bò cà chua Spaghetti Bolognaise
Củ cải đường luộc Boilded raddish	Su su luộc Boilded chayote	Rau muống luộc Boiled water morning glory	Đậu cove luộc Boilded peas	
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Táo Gala Mỹ American Gala Apple	Sữa chua Yoghurt	Dưa hấu Watermelon	Chuối tiêu Banana	Caramen Crème caramel
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk