

# Menu



October 2018

Week 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
1-Oct	2-Oct	3-Oct	4-Oct	5-Oct
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
Ngũ cốc Nestle Nestle cornflakes	Xôi gà hạt sen Glutinous rice with lotus seed	Bánh Gato Bass Bass Gatoux	Bánh bao nhân đậu đỏ Kidney beans dumpling	Bánh mì xúc xích Sausage bread
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
Súp hải sản Seafood soup	Cháo sườn Congee with rib	Cháo nạc thân cải mớ Pork congee with vegetable.	Cháo thịt bò bí đỏ Beef congee with pumpkin	Cháo tôm Shrimp congee
Chà cá Grilled fish	Sườn sốt BBQ Grilled rib with BBQ sauce	Cá Hồi sốt bơ chanh Salmon sauteed with butter and lemon sauce	Thịt bò sốt vang Beef bourguignon	Đùi gà chiên Deep fried drumstick
Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup with pork	Canh đậu non nấu thịt Tofu with pork soup	Canh cải thảo nấu thịt Chinese cabbage soup with pork	Canh chua giá đỗ Bean sprout sour soup	Canh khoai môn, cà rốt nấu sườn Taro and carrot soup with porkrib
Ngô ngọt xào thịt Sauteed sweet corn with pork	Nui sốt thịt băm Nouille with pork	Thịt xào mướp hương Sauteed pork with gourd	Thịt lợn xào nấm Sauteed pork with mushroom	Cải ngọt xào thịt bò Sauteed choysum with pork
Bầu luộc Boiled gourd	Su su xào thịt Sauteed chayote with pork	Đậu quả luộc Boiled Cove bean	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Su su luộc Boiled chayote
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Yakult Yakult	Caramen Crème caramél	Đu đủ chín Papaya	Táo Gala Mỹ American Gala Apple	Sữa chua Yoghurt
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

Week 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
15-Oct	16-Oct	17-Oct	18-Oct	19-Oct
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
Bánh mì Pate Bread and "Pate"	Xôi Hoàng Phố Hoang Pho steamed glutinous rice	Bánh mì hoa cúc phô mai Daisy bread with cheese	Ngũ cốc Nestle Nestle cornflakes	Bánh Sponge Cake Spong Cake
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
Cháo chim đậu xanh Pigeon and green bean congee	Cháo sườn Congee with rib	Cháo thịt bò đậu xanh Beef congee with green bean	Súp thập cẩm Mixed soup	Cháo trai hành răm Clam with herb congee
Trứng thịt kho tàu Stew egg and pork	Chả cốm Fried minced pork with young rice	Cá chiên xù Deep-fried fish	Thịt bò chiên Thái Lan Thailand fried beef	Cánh gà chiên xù Deep-fried chicken wings
Canh gà rong biển Chicken soup with seaweed	Canh mồng tơi nấu tôm Ceylon spinach soup with shrimp	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup with pork	Canh cải mớ nấu thịt Vegetable soup with pork	Canh bắp cải nấu thịt Cabbage soup with pork
Nấm sò xào thịt Sauteed mushroom with pork	Khoai tây xào thịt Sauteed pork with potato	Mướp Nhật xào thịt bò Sauteed snake gourd with beef	Khoai tây chiên bơ Fried potato with butter	Su su xào thịt bò Sauteed chayote with beef
Ngồng cải luộc Boiled choysum	Cải thảo luộc Boiled Chinese cabbage	Củ cải luộc Boiled turnip	Đậu quả luộc Boiled Cove bean	Bí xanh luộc Boiled zucchini
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Đưa lưới Nhật Japanese Melon	Chuối tây Banana	Nho Mỹ Grape	Đưa hấu Watermelon	Sữa chua Yoghurt
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Nước chanh leo Passion juice	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

# Menu



October 2018

## Week 4

Monday/Thứ 2 15-Oct	Tuesday/Thứ 3 16-Oct	Wednesday/Thứ 4 17-Oct	Thursday/Thứ 5 18-Oct	Friday/Thứ 6 19-Oct
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
Bánh Painauraisins <i>Painauraisins</i>	Bánh Gato Bass <i>Bass Gatoux</i>	Bánh Donut đường <i>Doughnut with sugar</i>	Xôi gà nấm <i>Glutinous rice with mushroom</i>	Bánh sừng bò <i>Croissant</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
Cháo nạc thăn cải mớ <i>Pork congee with vegetable.</i>	Cháo tôm cà rốt <i>Shrimp congee with carrot</i>	Cháo gà phô mai <i>Chicken congee with cheese</i>	Cháo cá thì là <i>Fish congee with dill</i>	Cháo bò <i>Beef congee</i>
Thịt bò sốt vang <i>Beef bourguignon</i>	Tôm sốt chua ngọt <i>Shrimp with sweet and sour sauce</i>	Đùi gà chiên <i>Deep fried drumstick</i>	Cá basa tẩm bột chiên giòn <i>Deep-fried fish</i>	Thăn lợn tẩm bột chiên <i>Deep fried loin of pork</i>
Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn <i>Potato soup with porkrib</i>	Canh chua thả nấm <i>Sour soup with mushroom</i>	Canh bí đỏ nấu thịt <i>Pumpkin soup with pork</i>	Canh bầu nấu thịt <i>Gourd soup with pork</i>	Canh mồng tơi nấu thịt <i>Ceylon spinach soup with pork</i>
Mướp hương xào thịt <i>Sauteed gourd with pork</i>	Su su xào thịt <i>Sauteed chayote with pork</i>	Trứng tráng hành <i>Fried egg with onion</i>	Khoai tây xào thịt bò <i>Sauteed potato with beef</i>	Cải thảo xào thịt bò <i>Sauteed Chinese cabbage with beef</i>
Rau muống luộc <i>Boiled bind weed</i>	Cải ngọt luộc <i>Boiled choysum</i>	Bông cải luộc <i>Boiled broccoli</i>	Đậu quả luộc <i>Boiled Cove bean</i>	Mướp Nhật luộc <i>Boiled snake gourd</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Quýt ngọt <i>Sweet tangerine</i>	Hồng xiêm <i>Sapodilla Plum</i>	Sữa chua <i>Yoghurt</i>	Dưa lưới Nhật <i>Japanese Melon</i>	Caramen <i>Crème caramel</i>
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa Yomost <i>Yomost milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>

## Week 5

Monday/Thứ 2 29-Oct	Tuesday/Thứ 3 30-Oct	Wednesday/Thứ 4 31-Oct	Thursday/Thứ 5 1-Nov	Friday/Thứ 6 2-Nov
<b>BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG</b>				
Ngũ cốc Nestle <i>Nestle cornflakes</i>	Xôi Chim bồ câu <i>Glutinous rice with pigeon</i>	Bánh mì phô mai <i>Bread with cheese</i>	Bánh bao và xúc xích hấp <i>Steamed dumpling with sausage</i>	Xôi đậu xanh thịt băm <i>Glutinous rice with pork</i>
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>
<b>LUNCH / BỮA ĂN TRƯA</b>				
Cháo chim câu đậu xanh <i>Pigeon and green bean congee</i>	Cháo gà hạt sen <i>Chicken congee with lotus seed</i>	Súp hải sản <i>Seafood soup</i>	Cháo trai hành răm <i>Clam with herb congee</i>	Cháo thịt băm <i>Pork congee</i>
Chả cá <i>Grilled fish</i>	Gà om nấm <i>Stewed chicken with mushroom</i>	Thịt bò hầm kiểu Mexico <i>Mexican steamed beef</i>	Tôm bao bột chiên <i>Fried shrimp</i>	Thịt gà tẩm bột ngũ cốc <i>Fried chicken with cereal powder</i>
Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>	Canh bắp cải nấu thịt <i>Cabbage soup with pork</i>	Canh chua cá miền Nam <i>Sour fish soup</i>	Canh bầu nấu thịt <i>Gourd soup with pork</i>	Canh sườn nấu chua <i>Sour rib soup</i>
Ngô ngọt xào thịt <i>Sauteed sweet corn with pork</i>	Đậu sốt thịt <i>Tofu with minced pork sauce</i>	Nấm sò xào thịt <i>Sauteed mushroom with pork</i>	Trứng tráng hành <i>Fried egg with onion</i>	Cải ngọt xào thịt <i>Sauteed choysum with pork</i>
Bầu luộc <i>Boiled gourd</i>	Rau muống luộc <i>Boiled bind weed</i>	Bông cải luộc <i>Boiled broccoli</i>	Su su, cà rốt luộc <i>Boiled chayote and carrot</i>	Mướp Nhật luộc <i>Boiled snake gourd</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Táo Gala Pháp <i>French Gala Apple</i>	Chuối tây <i>Banana</i>	Sữa chua yakult <i>Yakult yogurt</i>	Xoài chín <i>Mango</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>
<b>AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU</b>				
Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>	Sữa tươi Vinamilk <i>Fresh Vinamilk milk</i>