

SHIK
MENU



MENU



MARCH 2019

FOR KIDS



MENU OF MARCH 2019



WEEK 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
4-Mar	5-Mar	6-Mar	7-Mar	8-Mar
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh nho Raisin cake Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh Gato Bass Bass Gatoux Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh Donut đường Doughnut with sugar Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Xôi gà nấm Glutinous rice with mushroom Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh sừng bò Croissant Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
Cháo nạc thăn Pork congee Thịt bò hầm kiểu Mexico Mexican steamed beef Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Potato soup with pork rib Thịt xào mướp hương Sauteed pork with gourd Bắp cải luộc Boiled cabbage Cơm trắng Steamed rice Quýt ngọt Sweet tangerine	Súp tôm Shrimp soup Tôm sốt chua ngọt Shrimp with sweet and sour sauce Canh thịt thả nấm Pork soup with mushroom Su su xào thịt Sauteed chayote with pork Cải ngọt luộc Boiled baby choysum Cơm trắng Steamed rice Hồng xiêm Sapodilla Plum	Cháo sườn Congee with rib Đùi gà chiên Deep fried drumstick Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup with pork Trứng tráng hành Fried egg with onion Ngồng cải luộc Boiled choysum Cơm trắng Steamed rice Caramen Crème caramel	Cháo gà ngô nếp Chicken congee with corn Thịt bò chiên Thái Lan Thailand fried beef Canh bắp cải nấu thịt Cabbage soup with pork Nui sốt thịt băm Nouille with pork sauce Đậu quả luộc Boiled Cove bean Cơm trắng Steamed rice Dưa lưới Nhật Japanese Melon	Cháo thịt bò bí đỏ Beef congee with pumpkin Thịt chiên giòn sốt dưa Deep fried pork with sauteed pineapple Canh mồng tơi nấu thịt Ceylon spinach soup with pork Cải thảo xào thịt bò Sauteed Chinese cabbage with beef Rau muống luộc: Boiled morning glory Cơm trắng Steamed rice Sữa chua yakult Yakult yogurt
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

WEEK 2

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
11-Mar	12-Mar	13-Mar	14-Mar	15-Mar
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh gato cuộn Rolled gatoux cake Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh Donut đường Doughnut with sugar Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh mì Pate Bread and "Pate" Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Xôi xéo ruốc Glutinous rice with dry pork Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh cuốn thịt Rice rolls with pork Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo cá hồi Salmon congee Cá hồi nướng bơ Grilled Salmon with butter Canh cải thảo nấu thịt Chinese cabbage soup with pork Măng tây xào thịt Sauteed asparagus with pork Củ cải luộc Boiled turnip Cơm trắng Steamed rice Chuối tiêu Banana	Cháo thịt bò cải mướp Beef congee with vegetable. Thăn lợn tẩm bột chiên Deep fried loin of pork Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup with pork Khoai tây xào thịt Sauteed pork with potato Su su luộc Boiled chayote Cơm trắng Steamed rice Hồng xiêm Sapodilla Plum	Cháo gà khoai môn Chicken with potato congee Thịt gà chiên KFC KFC Deep fried chicken Canh khoai môn, cà rốt nấu sườn Taro and carrot soup with pork rib Ngô chiên bơ Fried corn with butter Bông cải luộc Boiled broccoli Cơm trắng Steamed rice Xoài chín Mango	Cháo thịt băm ngô nếp Pork congee with corn Chả cốm Fried minced pork with young rice Canh rau ngót nấu thịt Vegetable with minced pork soup Đậu phụ sốt Tứ Xuyên Tofu with "Tứ Xuyên" sauce Bí xanh luộc Boiled zucchini Cơm trắng Steamed rice Sữa chua Yoghurt	Súp hải sản Seafood soup Tôm bao bột chiên Fried shrimp Canh sườn nấu chua Sour rib soup Cải ngọt xào thịt Sauteed choysum with pork Bắp cải luộc Boiled cabbage Cơm trắng Steamed rice Dưa hấu Watermelon
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Nước chanh leo Passion juice	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk



MENU OF MARCH 2019



WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
18-Mar	19-Mar	20-Mar	21-Mar	22-Mar
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh bao nhân đậu đỏ Kidney beans dumpling	Bánh sừng bò Croissant	Bánh Madeleine Madelein cake	Ngũ cốc Keylogs Keylogs cornflakes	Bánh mì hoa cúc phô mai Daisy bread with cheese
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
Cháo ngao hành răm Clam with herb congee	Súp gà ngô non Chicken soup with corn	Cháo thịt khoai môn cà rốt Pork with potato, carrot congee	Cháo sườn bí đỏ Rib congee with pumpkin	Buffet Day: Gà viên chiên mè Deep fried chicken with sesame seeds Xúc xích hấp Steamed sausage Khoai tây chiên bơ Fried potato with butter Mỳ Ý sốt thịt bò Spaghetty Salat rau củ Salat Phở gà Chicken Pho Cháo tôm Shrimp Congee
Chả cá Fried minced fish	Thịt gà tẩm bột ngũ cốc Fried chicken with cereal powder	Thịt viên chiên xù Deep fried pork balls	Sườn sốt chanh dây Sauteed pork rib with passion fruit juice	
Canh ngao nấu chua Sour clam soup	Canh rong biển nấu thịt Seaweed soup with pork	Canh khoai môn, cà rốt nấu sườn Taro and carrot soup with porkrib	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup with pork	
Khoai tây chiên bơ Fried potato with butter	Mướp Nhặt xào thịt bò Sauteed snake gourd with beef	Nấm xào thịt bò Sauteed mushroom with beef	Trứng cút kho Stewed quail eggs	
Đậu quả luộc Boiled Cove bean	Bông cải luộc Boiled broccoli	Ngồng cải luộc Boiled choysum	Cải thảo luộc Boiled Chinese cabbage	
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
Thanh long Dragon Fruit	Táo Envy Envy Apple	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Chuối tây Banana	
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk



WEEK 4

Monday/Thứ 2 25-Mar	Tuesday/Thứ 3 26-Mar	Wednesday/Thứ 4 27-Mar	Thursday/Thứ 5 28-Mar	Friday/Thứ 6 29-Mar
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Ngũ cốc Ko Ko trộn sữa Ko Ko cornflakes with milk	Xôi gà Cung Đình Cung Đình Glutinous rice with chicken	Bánh bao Steamed dumpling	Bánh mì Pate Bread and "Pate"	Bánh cuốn thịt Rice rolls with pork
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
Súp thập cẩm Mixed soup	Cháo sườn bí đỏ Rib congee with pumpkin	Cháo thịt bò rau cải Beef congee with vegetable	Cháo thịt đậu xanh Pork congee with green bean	Cháo cá thòi là Fish congee with dill
Chả cốm Fried minced pork with young rice	Sườn sốt BBQ Grilled rib with BBQ sauce	Thịt bò sốt vang + bánh mì Beef bourguignon and bread	Thịt kho tàu Stew pork	Cá basa tẩm bột chiên giòn Deep-fried fish
Canh gà rong biển Chicken soup with seaweed	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup with pork	Canh cải mướt nấu thịt Vegetable soup with pork	Canh mồng tơi nấu thịt Ceylon spinach soup with pork	Canh đậu hũ nấu thịt Tofu soup with pork
Khoai tây xào thịt Sauteed pork with potato	Ngô chiên bơ Fried corn with butter	Cải thảo xào tỏi Sauteed chinese cabbage with garlic	Mỳ Ý Spaghetti	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên Tofu with "Tứ Xuyên" sauce
Su hào, cà rốt luộc Boiled kohrabi and carrot	Đậu quả luộc Boiled Cove bean	Bông cải luộc Boiled broccoli	Cải thảo luộc Boiled Chinese cabbage	Củ cải luộc Boiled turnip
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Chuối tiêu Banana	Sữa chua Yoghurt	Dưa hấu Watermelon	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Nho Mỹ Grape
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk