

SHIK
MENU



MENU



SEPTEMBER 2019

FOR KIDS



MENU OF SEPTEMBER 2019



WEEK 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
2-Sep	3-Sep	4-Sep	5-Sep	6-Sep
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
	Bánh mì phô mai Bread with cheese	Xôi Hoàng Phố Hoang Pho steamed glutinous rice	Bánh Petit Hoa quả Petit Fruit cake	Bánh Gato Bass Bass Gatoux
	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
VIETNAMESE NATIONAL DAY - NO SCHOOL	Súp thịt bò măng tây Beef soup with aparagus	Cháo chim đậu xanh Pigeon and green bean congee	Cháo cá quả Snake-head fish congee	Cháo thịt băm Pork congee
	Thịt bò chiên Thái Lan Thailand fried beef	Chả cốm Fried minced pork with young rice	Cánh gà chiên mắm Fried chicken wings with fish sauce	Sườn sốt cốt dừa Sauteed pork rib with pineapple sauce
	Canh cải mớ nấu thịt Vegetable soup with pork	Canh chua cá miền Nam Sour fish soup	Canh bắp cải nấu thịt Cabbage soup with pork	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup with pork
	Giá đỗ xào thịt Sauteed Bean spout with pork	Thân lợn xào nấm Sauteed pork with mushroom	Hoa lơ, cà rốt xào thịt Sauteed cauliflower, carrot with pork	Đậu sốt thịt Tofu with minced pork sauce
	Su su, cà rốt luộc Boiled chayote and carrot	Ngồng cải luộc Boiled choysum	Su su luộc Boiled chayote	Giá đỗ xào thịt Sauteed Bean spout with pork
	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Dưa hấu Watermelon	Sữa chua Yoghurt	Nho Mỹ Grape	Caramen Crème caramel
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

WEEK 2

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
9-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep	13-Sep
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh bao chiên- xúc xích Deep-fried dumpling with sausage	Ngũ cốc Nestle Nestle cornflakes	Bánh cuốn thịt Rice rolls with pork	Bánh mì Pate Bread and "Pate"	Xôi gà Cung Đình Cung Dinh Glutinous rice with chicken
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo nạc thăn Pork congee	Cháo trai hành răm Clam with herb congee	Cháo gà bí đỏ Chicken and pumpkin congee	BUFFET DAY (Mid-autumn Festival) Cánh gà chiên xù Deep -fried chicken wings Xúc xích hấp Steamed Sausages Trứng hấp vân Steamed Eggs Khoai chiên bơ tỏi Fried potato with butter Mỳ Ý Spaghetty Cháo sườn Congee with rib Bánh phồng tôm Shrimp chips Ngô luộc Boiled Corn Hoa quả xiên Fruits skewers	Súp gà nấm Chicken soup with mushroom
Cá quả tẩm bột chiên giòn Deep fried fish	Thịt bò chiên Thái Lan Thailand fried beef	Sườn sốt chanh dây Sauteed pork rib with passion fruit juice		Thịt gà chiên mắm Fried chicken with fish sauce
Canh gà rong biển Chicken soup with seaweed	Canh chua cá miền Nam Sour fish soup	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup with pork		Canh khoai môn, cà rốt nấu thịt Taro and carrot soup with pork.
Trứng tráng hành Fried egg with onion	Cải ngọt xào thịt Sauteed choysum with pork	Spaghetti Mỳ ý		Su su xào thịt bò Sauteed chayote with beef
Rau muống xào tỏi Sauteed water spinach	Đậu bắp luộc Boiled okra			Giá đỗ luộc Boiled Sauteed Bean
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice			Cơm trắng Steamed rice
Dưa hấu Watermelon	Chuối tây Banana	Yakult Yakult		Táo Gala Mỹ American Gala Apple
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk



MENU OF SEPTEMBER 2019



WEEK 3

Monday/Thứ 2 16-Sep	Tuesday/Thứ 3 17-Sep	Wednesday/Thứ 4 18-Sep	Thursday/Thứ 5 19-Sep	Friday/Thứ 6 20-Sep
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh mì Pate Bread and "Pate"	Xôi lạp sườn Glutinous rice with Chinese sausage	Bánh Butter Chocolate Butter chocolate cake	Bánh bao chiên- xúc xích Deep-fried dumpling with sausage	Bánh sừng bò Croissant
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Súp gà nấm Chicken soup with mushroom	Cháo sườn Congee with rib	Cháo bò Beef congee	Cháo cá thì là Fish congee with dill	Súp thịt bò cà rốt Beef soup with carrot
Sườn xào chua ngọt Sweet and sour rib	Tôm bao bột chiên Fried shrimp	Cá basa tẩm bột chiên giòn Deep - fried fish	Thịt Bò nấu cary Beef curry	Gà chiên mè Deep - fried chicken with sesame seeds
Canh khoai môn nấu sườn Taro soup with porkrib	Canh củ cải đường nấu thịt Radish soup with pork	Canh cải mướt nấu thịt Vegetable soup with pork	Canh bầu nấu thịt Gourd soup with pork	Canh rong biển nấu thịt bò Seaweed soup with beef
Mướp Nhật xào thịt bò Sauteed snake gourd with beef	Spaghetti Mỳ ý	Ngô ngọt xào thịt Sauteed sweet corn with pork	Trứng tráng cốm Fried egg with young rice	Đậu mướt sốt cà chua Sauteed tofu with tomato
Su su, cà rốt luộc Boiled chayote and carrot		Bí xanh luộc Boiled zucchini	Cải thảo luộc Boiled Chinese cabbage	Bông cải luộc Boiled broccoli
Cơm trắng Steamed rice		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Chuối tiêu Banana	Sữa Yakult Yakult	Dưa vàng Melon	Thanh long Dragon Fruit	Táo Gala Pháp French Gala Apple
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa ngô Corn milk	Sữa Yomost Yomost milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

WEEK 4

Monday/Thứ 2 23-Sep	Tuesday/Thứ 3 24-Sep	Wednesday/Thứ 4 25-Sep	Thursday/Thứ 5 26-Sep	Friday/Thứ 6 27-Sep
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh gato cuộn Rolled gâteaux cake	Bánh Donut đường Doughnut with sugar	Bánh mì Pate Bread and "Pate"	Xôi xéo gà Glutinous rice with chicken	Bánh cuốn thịt Rice rolls with pork
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo chim câu đậu xanh Pigeon and green bean congee	Cháo thịt bò cải mướt Beef congee with vegetable	Cháo cá thì là Fish congee with dill	Cháo thịt băm ngô nếp Pork congee with corn	Súp hải sản Seafood soup
Cá hồi nướng bơ Grilled Salmon with butter	Thăn lợn tẩm bột chiên Deep fried loin of pork	Thịt gà chiên KFC KFC Deep fried chicken	Chả cốm Fried minced pork with young rice	Tôm bao bột chiên Fried shrimp
Canh cải thảo nấu thịt Chinese cabbage soup with pork	Canh bí đỏ nấu sườn Pumpkin soup with rib	Canh gà rong biển Chicken soup with seaweed	Canh chua giá đỗ Bean sprout sour soup	Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Potato soup with porkrib
Măng tây xào thịt Sautéed asparagus with pork	Khoai tây xào thịt bò Sautéed potato with beef	Ngô chiên bơ Fried corn with butter	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên Tofu with "Tứ Xuyên" sauce	Cải ngọt xào thịt Sauteed choysum with pork
Củ cải luộc Boiled turnip	Su su luộc Boiled chayote	Bông cải luộc Boiled broccoli	Bí xanh luộc Boiled zucchini	Bắp cải luộc Boiled cabbage
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Chuối tiêu Banana	Dưa lưới Nhật Japanese Melon	Xoài chín Mango	Caramen Crème caramel	Dưa hấu Watermelon
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa đậu nành Soy milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk