

SHIK
MENU



MENU



OCTOBER 2019

FOR KIDS



MENU OF OCTOBER 2019



WEEK 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
30-Sep	1-Oct	2-Oct	3-Oct	4-Oct
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Ngũ cốc Nestle Nestle cornflakes	Xôi gà hạt sen Glutinous rice with lotus seed	Bánh Gato Bass Bass Gatoux	Bánh bao nhân đậu đỏ Kidney beans dumpling	Bánh mì xúc xích Sausage bread
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
Súp hải sản Seafood soup	Cháo sườn Congee with rib	Súp gà ngô non Chicken soup with corn	Súp thịt bò cà rốt Beef soup with carrot	Súp tôm Shrimp soup
Chà cá Grilled fish	Sườn sốt BBQ Grilled rib with BBQ sauce	Cá Hồi sốt bơ chanh Salmon sauteed with butter and lemon sauce	Thịt bò sốt vang Beef bourguignon	Đùi gà chiên Deep fried drumstick
Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup with pork	Canh đậu non nấu thịt Tofu with pork soup	Canh cải thảo nấu thịt Chinese cabbage soup with pork	Canh chua giá đỗ Bean sprout sour soup	Canh khoai môn, cà rốt nấu sườn Taro and carrot soup with porkrib
Ngô ngọt xào thịt Sauteed sweet corn with pork	Nui sốt thịt băm Noodle with pork	Thịt xào mướp hương Sauteed pork with gourd	Thân lợn xào nấm Sauteed pork with mushroom	Cải ngọt xào thịt bò Sauteed choysum with pork
Bầu luộc Boiled gourd	Su su xào thịt Sauteed chayote with pork	Đậu quả luộc Boiled Cove bean	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Su su luộc Boiled chayote
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Yakult	Caramen Crème caramel	Đu đủ chín Papaya	Táo Gala Mỹ American Gala Apple	Sữa chua Yoghurt
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct	18-Oct
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh mì Pate Bread and "Pate"	Xôi Hoàng Phố Hoang Pho steamed glutinous rice	Bánh mì hoa cúc phô mai Daisy bread with cheese	Ngũ cốc Nestle Nestle cornflakes	Bánh Sponge Cake Spong Cake
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo chim đậu xanh Pigeon and green bean congee	Súp thập cẩm Mixed soup	Cháo thịt bò đậu xanh Beef congee with green bean	Súp thập cẩm Mixed soup	Súp gà nấm Chicken soup with mushroom
Trứng thịt kho tàu Stew egg and pork	Chả cốm Fried minced pork with young rice	Cá chiên xù Deep-fried fish	Thịt bò chiên Thái Lan Thailand fried beef	Cánh gà chiên xù Deep-fried chicken wings
Canh gà rong biển Chicken soup with seaweed	Canh mồng tơi nấu tôm Ceylon spinach soup with shrimp	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup with pork	Canh cải mướt nấu thịt Vegetable soup with pork	Canh bắp cải nấu thịt Cabbage soup with pork
Nấm sò xào thịt Sauteed mushroom with pork	Khoai tây xào thịt Sauteed pork with potato	Mướp Nhật xào thịt bò Sauteed snake gourd with beef	Khoai tây chiên bơ Fried potato with butter	Su su xào thịt bò Sauteed chayote with beef
Ngò cải luộc Boiled choysum	Cải thảo luộc Boiled Chinese cabbage	Củ cải luộc Boiled turnip	Đậu quả luộc Boiled Cove bean	Bí xanh luộc Boiled zucchini
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Dưa lưới Nhật Japanese Melon	Chuối tây Banana	Nho Mỹ Grape	Dưa hấu Watermelon	Sữa chua Yoghurt
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Nước chanh leo Passion juice	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk



MENU OF OCTOBER 2019



WEEK 4

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct	25-Oct
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh cuốn Steamed rice roll	Bánh Gato Bass Bass Gatoux	Bánh Donut đường Doughnut with sugar	Xôi gà nấm Glutinouse rice with mushroom	Bánh sừng bò Croissant
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Súp gà ngô non Chicken soup with corn	Súp thịt bò măng tây Beef soup with aparagus	Cháo gà phô mai Chicken congee with cheese	Cháo cá thì là Fish congee with dill	BUFFET DAY Cánh gà chiên xù Deep-fried chicken wings Xúc xích hấp Steamed Sausages Rau củ luộc boiled vegetables Khoai chiên bơ tỏi Fried potato with butter Mỳ Ý Spaghetty Cháo sườn Congee with rib Bánh phồng tôm Shrimp chips Ngô luộc Boiled Corn Nước chanh leo
Thịt bò sốt vang Beef bourguignon	Tôm sốt chua ngọt Shrimp with sweet and sour sauce	Đùi gà chiên Deep fried drumstick	Cá basa tẩm bột chiên giòn Deep-fried fish	
Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Potato soup with porkrib	Canh chua thả nấm Sour soup with mushroom	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup with pork	Canh bầu nấu thịt Gourd soup with pork	
Mướp hương xào thịt Sauteed gourd with pork	Su su xào thịt Sauteed chayote with pork	Trứng tráng hành Fried egg with onion	Khoai tây xào thịt bò Sauteed potato with beef	
Rau muống luộc Boiled bind weed	Cải ngọt luộc Boiled choysum	Bông cải luộc Boiled broccoli	Đậu quả luộc Boiled Cove bean	
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
Quýt ngọt Sweet tangerine	Hồng xiêm Sapodilla Plum	Sữa chua Yoghurt	Dưa lưới Nhật Japanese Melon	
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa Yomost Yomost milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

WEEK 5

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct	1-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Ngũ cốc Nestle Nestle cornflakes	Xôi Chim bồ câu Glutinous rice with pigeon	Bánh mì phô mai Bread with cheese	Bánh bao và xúc xích hấp Steamed dumpling with sausage	Xôi đậu xanh thịt băm Glutinous rice with pork
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo chim câu đậu xanh Pigeon and green bean congee	Súp gà nấm Chicken soup with mushroom	Súp hải sản Seafood soup	Súp hải sản Seafood soup	Súp thập cẩm Mixed soup
Chả cá Grilled fish	Gà om nấm Stewed chicken with mushroom	Thịt bò hầm kiểu Mexico Mexican steamed beef	Tôm bao bột chiên Fried shrimp	Thịt gà tẩm bột ngũ cốc Fried chicken with cereal powder
Canh gà rong biển Chicken soup with seaweed	Canh bắp cải nấu thịt Cabbage soup with pork	Canh chua cá miền Nam Sour fish soup	Canh bầu nấu thịt Gourd soup with pork	Canh sườn nấu chua Sour rib soup
Ngô ngọt xào thịt Sauteed sweet corn with pork	Đậu sốt thịt Tofu with minced pork sauce	Nấm sò xào thịt Sauteed mushroom with pork	Trứng tráng hành Fried egg with onion	Cải ngọt xào thịt Sauteed choysum with pork
Bầu luộc Boiled gourd	Rau muống luộc Boiled bind weed	Bông cải luộc Boiled broccoli	Su su, cà rốt luộc Boiled chayote and carrot	Mướp Nhật luộc Boiled snake gourd
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Táo Gala Pháp French Gala Apple	Chuối tây Banana	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Xoài chín Mango	Dưa hấu Watermelon
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk