

SHIK
MENU



MENU



NOVEMBER 2019

FOR KIDS



MENU OF NOVEMBER 2019



WEEK 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
4-Nov	5-Nov	6-Nov	7-Nov	8-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh sừng bò Croissant	Xôi Hoàng Phố Hoang Pho steamed glutinous rice	Bánh mì Pate Bread and "Pate"	Ngũ cốc Ko Ko trộn sữa Ko Ko cornflakes with milk	Bánh cuốn thịt Rice rolls with pork
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
Súp gà nấm Chicken soup with mushroom	Cháo sườn Congee with rib	Cháo cá hồi Salmon congee	Cháo thịt bò bí đỏ Beef congee with pumpkin	Cháo tôm Shrimp congee
Thịt viên nấm sốt cà chua Fried pork balls with tomato sauce	Sườn sốt cốt dừa Sauteed pork rib with pineapple sauce	Cá hồi nướng bơ Grilled Salmon with butter	Thịt bò chiên Thái Lan Thailand fried beef	Gà om nấm Stewed chicken with mushroom
Canh cải mướt nấu thịt Vegetable soup with pork	Canh gà rong biển Chicken soup with seaweed	Canh cải thảo nấu thịt Chinese cabbage soup with pork	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup with pork	Canh đậu non nấu thịt Tofu with pork soup
Su su xào thịt Sauteed chayote with pork	Nấm sò xào thịt Sauteed mushroom with pork	Ngồng cải xào thịt Sauteed choysum with pork	Trứng tráng hành Fried egg with onion	Khoai tây chiên bơ Fried potato with butter
Bắp cải luộc Boiled cabbage	Đậu quả luộc Boiled Cove bean	Su hào luộc Boiled kohrabi	Cải ngọt luộc Boiled choysum	Bí xanh luộc Boiled zucchini
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Táo Gala Pháp French Gala Apple	Sữa chua Yoghurt	Dưa hấu Watermelon	Chuối tiêu Banana	Quýt ngọt Sweet tangerine
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Nước chanh leo Passion juice	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

WEEK 2

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
11-Nov	12-Nov	13-Nov	14-Nov	15-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh Donut đường Doughnut with sugar	Xôi gà hạt sen Glutinous rice with lotus seed	Bánh mì hoa cúc phô mai Daisy bread with cheese	Bánh Madeleine Madelein cake	Bánh Petit Four sô cô la Petit Four Chocolate cake
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo cá thì là Fish congee with dill	Cháo chim bồ câu Pigeon congee	Cháo gà khoai môn Chicken with potato congee	Cháo nạc thăn cải mướt Pork congee with vegetable.	Cháo sườn đậu xanh Rib congee with green bean
Chả cá Grilled fish	Cánh gà chiên xù Deep-fried chicken wings	Thịt xù mại Pork dumpling	Thịt bò chiên Fried beef	Thịt viên chiên xù Deep fried pork balls
Canh cải mướt nấu thịt Vegetable soup with pork	Canh su hào, cà rốt nấu thịt Kohrabi and carrot soup with pork.	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup with pork	Canh gà rong biển Chicken soup with seaweed	Canh khoai môn, cà rốt nấu sườn Taro and carrot soup with porkrib
Bông cải xào thịt Sauteed broccoli with pork	Khoai tây xào thịt Sauteed pork with potato	Trứng tráng cuộn Fried and rolled egg	Thịt xào mướp hương Sauteed pork with gourd	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên Tofu with "Tứ Xuyên" sauce
Su su luộc Boiled chayote	Cải ngọt luộc Boiled choysum	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Đậu quả luộc Boiled Cove bean	Bí xanh luộc Boiled zucchini
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Dưa lưới Nhật Japanese Melon	Táo Gala Mỹ American Gala Apple	Chuối tiêu Banana	Thanh long Dragon Fruit	Caramen Crème caramel
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Nước chanh leo Passion juice	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk



MENU OF NOVEMBER 2019



WEEK 3

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
18-Nov	19-Nov	20-Nov	21-Nov	22-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh bao Dumpling	Bánh Madeleine Madelein cake	Xôi ruốc vùng Glutinous rice with dry pork and sesame	Bánh Petit Hoa quả Petit Fruit cake	Bánh mỳ Pate Bread and "Pate"
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo trai hành răm Clam soup with herb congee	Súp gà nấm Chicken soup with mushroom	Cháo thịt bò bí đỏ Beef congee with pumpkin	Cháo sườn Congee with rib	Cháo chim bồ câu Pigeon congee
Cánh gà chiên mắm Fried chicken wings with fish sauce	Chả cốm Fried minced pork with young rice	Thịt bò chiên Thái Lan Thailand fried beef	Cá hồi nướng bơ Grilled Salmon with butter	Sườn sốt chua ngọt 45g Pork rib with sweet and sour sauce
Canh rau ngót nấu thịt Vegetable with minced pork soup	Canh thịt thả nấm Chicken soup with mushroom	Canh chua cá miền Nam Sour fish soup	Canh rau dền Amaranth soup with pork	Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn Potato soup with porkrib
Mướp Nhật xào thịt bò Sauteed snake gourd with beef	Trứng cút kho Stewed quail eggs	Đậu mướp sốt cà chua Sauteed tofu with tomato	Giá đỗ xào thịt Sauteed Bean sprout with pork	Khoai tây xào thịt bò Sauteed potato with beef
Su hào, cà rốt luộc Boiled kohrabi and carrot	Bí ngòi luộc Boiled pumpkin	Rau mồng luộc Boiled Sauteed	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Cải ngọt luộc Boiled choysum
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Sữa chua yakult Yakult yogurt	Xoài chín Mango	Dưa hấu Watermelon	Chuối tây Banana	Táo Gala Pháp French Gala Apple
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Nước chanh leo Passion juice	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

WEEK 4

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
25-Nov	26-Nov	27-Nov	28-Nov	29-Nov
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh Sponge Cake Spong Cake	Xôi xéo ruốc Glutinous rice with dry pork	Bánh mỳ phô mai Bread with cheese	Bánh gato cuộn Rolled gatoux cake	Bánh cuốn thịt Rice rolls with pork
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo nạc thăn phomai Pork and cheese	Súp hải sản Seafood soup	Cháo gà khoai môn Chicken and taro congee	Cháo tôm cà rốt Shrimp congee with carrot	Cháo bò Beef congee
Thịt bò Tứ Xuyên Tu Xuyen beef	Tôm sốt chua ngọt Shrimp with sweet and sour sauce	Gà xốt Nhật Bản Japanese sauteed chicken	Thịt chiên giòn sốt dứa Deep fried pork with sauteed pineapple	Cá hồi nướng bơ Grilled Salmon with butter
Canh thịt thả nấm Pork soup with mushroom	Canh cải mướp nấu thịt Vegetable soup with pork	Canh đậu hũ nấu thịt Tofu soup with pork	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup with pork	Canh rong biển nấu thịt bò Seaweed soup with beef
Ngô ngọt xào thịt Sauteed sweet corn with pork	Đậu sốt thịt Tofu with minced pork sauce	Nấm sò xào thịt Sauteed mushroom with pork	Trứng tráng cốm Fried egg with young rice	Cải ngọt xào thịt Sauteed choysum with pork
Bầu luộc Boiled gourd	Su hào luộc Boiled kohrabi	Bông cải luộc Boiled broccoli	Su su, cà rốt luộc Boiled chayote and carrot	Mướp Nhật luộc Boiled snake gourd
Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
Xoài chín Mango	Đu đủ chín Papaya	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Nho Mỹ Grape	Dưa hấu Watermelon
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk