



MENU OF DECEMBER 2019



WEEK 1

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
2-Dec	3-Dec	4-Dec	5-Dec	6-Dec
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh gato cuộn <i>Rolled gatoux cake</i> Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh Donut đường <i>Doughnut with sugar</i> Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh mỳ Pate <i>Bread and "Pate"</i> Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Xôi xéo gà <i>Glutinous rice with chicken</i> Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh cuốn thịt <i>Rice rolls with pork</i> Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
Cháo chim đậu xanh <i>Pigeon and green bean congee</i>	Cháo bò thân cải mơ <i>Beef congee with vegetable</i>	Cháo cá thì là <i>Fish congee with dill</i>	Cháo tôm cải mơ <i>Shrimp congee with vegetables</i>	Súp hải sản <i>Seafood soup</i>
Cá hồi nướng bơ <i>Grilled Salmon with butter</i>	Thịt thăn tẩm bột cà mỳ <i>Deep fried loin of pork</i>	Thịt gà chiên KFC <i>KFC Deep fried chicken</i>	Chả cốm <i>Fried minced pork with young rice</i>	Tôm bao bột chiên <i>Fried shrimp</i>
Canh cải thảo nấu thịt <i>Chinese cabbage soup with pork</i>	Canh bí đỏ nấu thịt <i>Pumpkin soup with pork</i>	Canh khoai môn, cà rốt nấu sườn <i>Taro and carrot soup with porkrib</i>	Canh bí đỏ nấu sườn <i>Pumpkin soup with pork</i>	Canh rau ngót nấu thịt <i>Vegetable with minced pork soup</i>
Măng tây xào thịt <i>Sauteed asparagus with pork</i>	Khoai tây xào thịt <i>Sauteed pork with potato</i>	Ngô chiên bơ <i>Fried corn with butter</i>	Đậu phụ sốt Tứ Xuyên <i>Tofu with "Tứ Xuyên" sauce</i>	Cải ngọt xào thịt bò <i>Sauteed choysum with pork</i>
Củ cải luộc <i>Boiled turnip</i>	Su su luộc <i>Boiled chayote</i>	Bông cải luộc <i>Boiled broccoli</i>	Bí xanh luộc <i>Boiled zucchini</i>	Bắp cải luộc <i>Boiled cabbage</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i>
Chuối tiêu <i>Banana</i>	Dưa lưới Nhật <i>Japanese Melon</i>	Xoài chín <i>Mango</i>	Sữa chua <i>Yoghurt</i>	Dưa hấu <i>Watermelon</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

WEEK 2

Monday/Thứ 2	Tuesday/Thứ 3	Wednesday/Thứ 4	Thursday/Thứ 5	Friday/Thứ 6
9-Dec	10-Dec	11-Dec	12-Dec	13-Dec
BREAKFAST / BỮA ĂN SÁNG				
Bánh Sponge Cake <i>Sponge Cake</i> Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Xôi rước vừng <i>Glutinous rice with dry pork and sesame</i> Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh mỳ hoa cúc phô mai <i>Daisy bread with cheese</i> Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh bao nhân đậu đỏ <i>Kidney beans dumpling</i> Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Bánh sừng bò <i>Croissant</i> Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk
LUNCH / BỮA ĂN TRƯA				
Cháo cá thì là <i>Fish congee with dill</i>	Cháo sườn <i>Congee with rib</i>	Súp thịt bò măng tây <i>Beef soup with aparagus</i>	Cháo trai hành răm <i>Clam with herb congee</i>	Cháo nạc thăn <i>Pork congee</i>
Chả cá <i>Grilled fish</i>	Gà om nấm <i>Stewed chicken with mushroom</i>	Thịt bò hầm kiểu Mexico <i>Mexican steamed beef</i>	Tôm bao bột chiên <i>Fried shrimp</i>	Thịt gà tẩm bột ngũ cốc <i>Fried chicken with cereal powder</i>
Canh gà rong biển <i>Chicken soup with seaweed</i>	Canh củ cải đường nấu thịt <i>Radish soup with pork</i>	Canh chua cá miền Nam <i>Sour fish soup</i>	Canh su hào, cà rốt nấu thịt <i>Kohrabi and carrot soup with pork</i>	Canh sườn nấu chua <i>Sour rib soup</i>
Ngô ngọt xào thịt <i>Sauteed sweet corn with pork</i>	Su su xào thịt <i>Sauteed chayote with pork</i>	Nấm sò xào thịt <i>Sauteed mushroom with pork</i>	Trứng tráng cốm <i>Fried egg with young rice</i>	Cải ngọt xào thịt bò <i>Sauteed choysum with pork</i>
Bầu luộc <i>Boiled gourd</i>	Rau muống luộc <i>Boiled Sauteed</i>	Bông cải luộc <i>Boiled broccoli</i>	Su hào, cà rốt luộc <i>Boiled kohrabi and carrot</i>	Mướp Nhật luộc <i>Boiled snake gourd</i>
Cơm trắng <i>Steamed rice</i> Táo Gala Pháp <i>French Gala Apple</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i> Chuối tây <i>Banana</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i> Sữa chua yakult <i>Yakult yogurt</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i> Xoài chín <i>Mango</i>	Cơm trắng <i>Steamed rice</i> Dưa hấu <i>Watermelon</i>
AFTERNOON SNACK / BỮA ĂN CHIỀU				
Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk	Nước chanh leo <i>Passion juice</i>	Sữa tươi Vinamilk Fresh Vinamilk milk

SHIK
MENU



MENU



DECEMBER 2019

FOR KIDS